

сеть магазинов

ЗахоТи
С 14 по 27 апреля

Грудка ц/б охлажденная 1кг	Семга с/м с/г потрошена 1-2 1кг
138.00	325.00
199.50	186.00
93.00	75.00
Икра лососевая зернистая 130г ж/б 1сту ВЛАДЫБЫ МОРИН	Свинина тушеная в/с Йошкар-Орла 325г ж/б

афиша для детей

театр

ПЕРМСКИЙ ТЕАТР ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ
«День рождения кота Леопольда» (6+) | 20 апреля, 13:30, 16:00
ГАСТРОЛИ БЕРЕЗНИКОВСКОГО ДРАМАТИЧЕСКОГО ТЕАТРА
«Пашка-факир» (0+) | 19 апреля, 11:00

ПЕРМСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ
«Удивительные, страшные, занимательные, поучительные приключения на дорогах» (6+) | 18 апреля, 10:30
«Колобок» (0+) | 19 апреля, 11:00, 13:30
«Сказки из чешмодана» (0+) | 19 апреля, 11:00, 13:30; 20 апреля, 11:00
«Маугли» (6+) | 20 апреля, 13:30
«Лариса в стране чудес» (6+) | 23 апреля, 10:30, 13:00
«Принцесса и Эхо» (6+) | 24 апреля, 10:30; 25 апреля, 13:00

ПЕРМСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА ИМ. П. И. ЧАЙКОВСКОГО
«Двенадцать месяцев» (0+) | 20 апреля, 12:00, 15:00

ПЕРМСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР-ТЕАТР
«Пеппи» (6+) | 22 апреля, 11:00, 16:30

ТЕАТР КУКОЛ «ТУКИ-ЛУКИ»
«Крошка Енот» (0+) | 19 апреля, 11:00, 14:00, 16:00
«Три медведя» (0+) | 24 апреля, 19:00

ТЕАТР «СЦЕНА-МОЛОТ»
«Агата возвращается домой» (6+) | 18, 19 апреля, 11:00

ДОМ АКТЕРА
«Серебряное копытце» (0+) | 19 апреля, 16:00
«Как Ивашка лень поборол» (0+) | 20 апреля, 10:00

ПЕРМСКИЙ ДОМ НАРОДНОГО ТВОРЧЕСТВА «ГУБЕРНИЯ»
«Комната сказок» | 19 апреля, 11:30, 14:30

концерты и фестивали

ПЕРМСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА ИМ. П. И. ЧАЙКОВСКОГО
«Музыка малышам» (0+) | 18 апреля, 16:00

ОРГАННЫЙ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ
«Звёздная музыка, или Белоснежка и Домисолька в стране чудес» (6+) | 20 апреля, 15:00

КИНО

КИНОМАКС | VERY VELLY | КРИСТАЛЛ | СИНЕМА-ПАРК | ОКТЯБРЬ
«Реальная белка» (Канада, Южная Корея, США, 2013) (0+)
Реж. Питер Лепениотис. Мультфильм | до 30 апреля

ПРЕМЬЕР
«Невероятные приключения кота» (Франция, 2013) (0+)
Реж. Оливье Жан-Мари. Мультфильм, приключения

что ещё?

ПЕРМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЦИРК
«Салют звёзд» (0+) | 19, 20 апреля, 14:00

Трава у дома

Выделите на своём садовом участке место для «аптекарского огорода», чтобы выращивать лечебные травы

Траволечение – не какой-то надуманный или специально изобретённый метод. Широкое использование отечественных лекарственных растений началось ещё при Петре I. В 1714 году в Петербурге был основан «Аптекарский огород», ставший со временем Ботаническим садом России. Успешное применение растений в лечебных целях – закономерный процесс, вытекающий из условий развития человеческого организма. Инстинкт жизни, а затем и навыки помогли человеку найти нужные целебные травы. Траволечение и сегодня остаётся актуальным, более того – с годами оно вызывает всё больший интерес.



Душица

Другие её названия: душинка, материнка, мята лесная, духовый цвет, ладанка. Для лекарственных целей используют траву душицы. Заготовку проводят в начале массового цветения. Если сырьё заготавливать в более поздние сроки, то содержание эфирного масла в нём будет меньше. Верхушки срезают на высоте 20–30 см от земли.

Полезные свойства душицы, а именно антибактериальное и противовоспалительное, во многом обусловлены содержанием карвакрола, поэтому растение превосходит по своим свойствам многие существующие антибиотики. В народной медицине душицу применяют при туберкулёзе лёгких, инсульте, желудочных коликах, гастрите, невралгии и бронхите. Экстракт душицы входит в состав препаратов, которые применяются в урологической практике.

Валериана

Многолетнее травянистое растение высотой до 1,8 м. Оно приспособлено к самым различным местам обитания, но предпочитает плодородные почвы. Валериана алаглюбива, является хо-врашим медоносом — цветёт в мае-августе. Засевают её весной или под зиму.

Лекарственным сырьём служат двухлетние корневища с корнями. При летнем посеве корни убирают осенью следующего года, при весенном и предзимнем — глубокой осенью на первый или второй год жизни, когда отцветшие стебли побуреют и засохнут, но не позднее чем за две–три недели до замерзания почвы.

Валериана применяется в медицине как седативное (успокаивающее) средство, так как содержит эфирные масла и алкалоиды.

Мелисса имеет характерный лимонный запах. Цветёт с июня по сентябрь мелкими белыми или розовыми цветами. Плоды образуются с августа по октябрь. Собирать мелиссу нужно до цветения, срезать — на расстоянии 10 см от почвы.

Это растение выращивают не только как лекарственное, но и как пряно-ароматическое. Размножается семенами и делением куста. Обладает

спазмолитическим, противовоспалительным и болеутоляющим свойствами.

Тимьян ползучий

Цветёт с мая до сентября. Собирают траву в июнь–июле. В составе эфирного масла тимьяна содержатся фенолы: тимол, углеводород, цимол и терпены. Тимьян используют как болеутоляющее средство, при простудных заболеваниях, при отёках и опухолях. Он разжигает свернувшуюся и застывшую кровь. Заслуженное место тимьяна занимает в кулинарии. Его добавляют, когда нужно облегчить усвоение трудноперевариваемых продуктов.

Все травы нужно собирать в разное, особенное

для них время. Сушить лекарственные травы необходимо в затемнённом месте и желательно на свежем воздухе. Чтобы избежать образования плесени на листьях и соцветиях, необходимо периодически их перемешивать. К месту хранения лекарственных трав следует обеспечить приток воздуха.

В результате накопления народного опыта нам досталась богатейшая сокровищница знаний о лечебных свойствах растений и их применении. Наша задача — сохранить эти знания, упрочнить и применить для дальнейшего укрепления здоровья нашей нации!

Мария Калашникова,
ООО «Дом семян «Гавриш»

ВНИМАНИЕ!

Лук-севок по выгодным ценам!
Безвирусный семенной картофель!
Сеянцы овощных культур!
Посадочный материал многолетних цветов и кустарников уже сейчас!

Приглашаем в торговые точки

ООО «АГРОФИРМА УСАДЬБА»:

- Петропавловская, 19, тел. 277-54-26;
- Лодыгина, 9, ТЦ «Навигатор», тел. 8-919-718-73-83;
- ул. Ласьвинская, 37, тел. 8-904-84-98-111;
- пос. Фролы, Сибирская, 286, тел. 278-11-68.



Информация по тел.:
2103-472, 2103-473.

реклама

Начинаем дачный сезон с удачных покупок!

• приглашение



МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

ВЦ «Пермская ярмарка» (б. Гагарина, 65)

Время работы выставки:
23–27 апреля
с 11:00 до 19:00

ВХОД СВОБОДНЫЙ!



Выставочный центр
ПЕРМСКАЯ ЯРМАРКА

реклама

Вы начали активно готовиться к лету? Но не знаете, где приобрести всё, что необходимо для нового дачного сезона? Приходите на выставку «Весенний сад и огород!» Она пройдёт с 23 по 27 апреля в Перми, в выставочном центре «Пермская ярмарка».

«Более 170 компаний со всей России представляют садово-огородный инвентарь, технику и средства малой механизации, посадочный материал, семена, рассаду, удобрения и грунты, товары и услуги для обустройства участков, загородных домов. Продукцию можно будет приобрести по ценам производителей», — рассказывают организаторы.

Новинкой выставки в этом году станут «чудо-деревья» — многосортные яблони, груши и сливы. При условии правильной посадки и ухода эти культуры дадут воз-

можность снять с одного дерева урожай нескольких сортов.

Особое внимание организаторов удалено посадочному материалу. Дачники смогут приобрести только качественную продукцию, подходящую для климата Урала и Поволжья.

Ландшафтный дизайн, свежие продукты питания, ярмарка фермерского животноводства, бесплатные семинары по посадке культур — это и многое другое ждёт вас на выставке «Весенний сад и огород» с 23 по 27 апреля в ВЦ «Пермская ярмарка».