

сеть магазинов

Захоту

С 14 по 27 апреля

138.00

125.00

325.00

Грудка ц/б охлажденная 1кг

Семга с/м с/г потрошенная 1-2 1кг

199.90

186.00

93.00

75.00

Икра лососевая зернистая 130г ж/б 1с тУ ВЛАДРЫБМОРИН

Свинина тушеная в/с Йошкар-Орла 325г ж/б

Реклама

Цены указаны в рубль. Цена действует при покупке товара на товарный чек. Все товары имеют необходимые сертификаты. Только участники акции имеют специальный ценник. ООО «Захоту»

афиша  
для детей

театр

ПЕРМСКИЙ ТЕАТР ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ

«День рождения кота Леопольда» (6+) | 20 апреля, 13:30, 16:00  
ГАСТРОЛИ БЕРЕЗНИКОВСКОГО ДРАМАТИЧЕСКОГО ТЕАТРА  
«Пашка-факир» (0+) | 19 апреля, 11:00

ПЕРМСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ

«Удивительные, страшные, занимательные, поучительные приключения на дорогах» (6+) | 18 апреля, 10:30  
«Колобок» (0+) | 19 апреля, 11:00, 13:30  
«Сказки из чемодана» (0+) | 19 апреля, 11:00, 13:30; 20 апреля, 11:00  
«Маугли» (6+) | 20 апреля, 13:30  
«Лариса в стране чудес» (6+) | 23 апреля, 10:30, 13:00  
«Принцесса и Эхо» (6+) | 24 апреля, 10:30; 25 апреля, 13:00

ПЕРМСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА ИМ. П. И. ЧАЙКОВСКОГО

«Двенадцать месяцев» (0+) | 20 апреля, 12:00, 15:00

ПЕРМСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР-ТЕАТР

«Пеппи» (6+) | 22 апреля, 11:00, 16:30

ТЕАТР КУКОЛ «ТУКИ-ЛУКИ»

«Крошка Енот» (0+) | 19 апреля, 11:00, 14:00, 16:00  
«Три медведя» (0+) | 24 апреля, 19:00

ТЕАТР «СЦЕНА-МОЛОТ»

«Агата возвращается домой» (6+) | 18, 19 апреля, 11:00

ДОМ АКТЁРА

«Серебряное копытце» (0+) | 19 апреля, 16:00  
«Как Ивашка лень поборол» (0+) | 20 апреля, 10:00

ПЕРМСКИЙ ДОМ НАРОДНОГО ТВОРЧЕСТВА «ГУБЕРНИЯ»

«Комната сказок» | 19 апреля, 11:30, 14:30

концерты и фестивали

ПЕРМСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА ИМ. П. И. ЧАЙКОВСКОГО

«Музыка малышам» (0+) | 18 апреля, 16:00

ОРГАННЫЙ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

«Звёздная музыка, или Белоснежка и Домисолька в стране чудес» (6+) | 20 апреля, 15:00

КИНО

КИНОМАКС | VERY VELLY | КРИСТАЛЛ | СИНЕМА-ПАРК | ОКТЯБРЬ

«Реальная белка» (Канада, Южная Корея, США, 2013) (0+)  
Реж. Питер Лепениотис. Мультфильм | до 30 апреля

ПРЕМЬЕР

«Невероятные приключения кота» (Франция, 2013) (0+)  
Реж. Оливер Жан-Мари. Мультфильм, приключения

что ещё?

ПЕРМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЦИРК

«Салют звёзд» (0+) | 19, 20 апреля, 14:00

# Трава у дома

Выделите на своём садовом участке место для «аптекарского огорода», чтобы выращивать лечебные травы

Траволечение — не какой-то надуманный или специально изобретённый метод. Широкое использование отечественных лекарственных растений началось ещё при Петре I. В 1714 году в Петербурге был основан «Аптекарский огород», ставший со временем Ботаническим садом России. Успешное применение растений в лечебных целях — закономерный процесс, вытекающий из условий развития человеческого организма. Инстинкт жизни, а затем и навыки помогли человеку найти нужные целебные травы. Траволечение и сегодня остаётся актуальным, более того — с годами оно вызывает всё больший интерес.

Лекарственный огород на приусадебном участке займёт немного места и окажет неоценимую услугу вашему здоровью. Новичкам, желающим создать аптекарский огород, следует осознанно выбирать травы, обладать полной информацией о влиянии каждого растения на организм, придерживаться всех правил в приготовлении отваров и настоек. Вот описание некоторых трав, которые пользуются успехом у дачников.

## Валериана

Многолетнее травянистое растение высотой до 1,8 м. Оно приспособлено к самым различным местам обитания, но предпочитает плодородные почвы. Валериана влаголюбива, является хорошим медоносом — цветёт в мае-августе. Засевают её весной или под зиму.

Лекарственным сырьём служат двухлетние корневища с корнями. При летнем посеве корни убирают осенью следующего года, при весеннем и предзимнем — глубокой осенью на первый или второй год жизни, когда отцветшие стебли побуреют и засохнут, но не позднее чем за две-три недели до заморзания почвы.

Валериана применяется в медицине как седативное (успокаивающее) средство, так как содержит эфирные масла и алкалоиды.

## Душица

Другие её названия: душинка, материнка, мята лесная, духовый цвет, ладанка. Для лекарственных целей используют траву душицы. Заготовку проводят в начале массового цветения. Если сырьё заготавливать в более поздние сроки, то содержание эфирного масла в нём будет меньше. Верхушки срезают на высоте 20–30 см от земли.

Полезные свойства душицы, а именно антибактериальное и противовоспалительное, во многом обусловлены содержанием карвакрола, поэтому растение превосходит по своим свойствам многие существующие антибиотики. В народной медицине душицу применяют при туберкулёзе лёгких, инсульте, желудочных коликах, гастрите, невралгии и бронхите. Экстракт душицы входит в состав препаратов, которые применяются в урологической практике.

## Мелисса

Мелисса имеет характерный лимонный запах. Цветёт с июня по сентябрь мелкими белыми или розовыми цветами. Плоды образуются с августа по октябрь. Собирать мелиссу нужно до цветения, срезать — на расстоянии 10 см от почвы.

Это растение выращивают не только как лекарственное, но и как пряно-ароматическое. Размножается семенами и делением куста. Обладает

спазмолитическим, противовоспалительным и болеутоляющим свойствами.

## Тимьян ползучий

Цветёт с мая до сентября. Собирают траву в июне-июле. В составе эфирного масла тимьяна содержатся фенолы: тимол, углеводород, цимол и терпены. Тимьян используют как болеутоляющее средство, при простудных заболеваниях, при отёках и опухолях. Он разжижает свернувшуюся и загустевшую кровь. Заслуженное место тимьян занимает в кулинарии. Его добавляют, когда нужно облегчить усвоение трудноперевариваемых продуктов.

Все травы нужно собирать в разное, особенное

для них время. Сушить лекарственные травы необходимо в затемнённом месте и желательно на свежем воздухе. Чтобы избежать образования плесени на листьях и соцветиях, необходимо периодически их перемешивать. К месту хранения лекарственных трав следует обеспечить приток воздуха.

В результате накопления народного опыта нам сталась богатейшая сокровищница знаний о лечебных свойствах растений и их применении. Наша задача — сохранить эти знания, приумножить и применить для дальнейшего укрепления здоровья нашей нации!

Мария Калашникова,  
ООО «Дом семян «Гавриш»

ВНИМАНИЕ!

Лук-севок по выгодным ценам!

Безвирусный семенной картофель!

Сеянцы овощных культур!

Посадочный материал многолетних цветов и кустарников уже сейчас!

Приглашаем в торговые точки

ООО «АГРОФИРМА УСАДЬБА»:

■ Петропавловская, 19, тел. 277-54-26;

■ Лодыгина, 9, ТЦ «Навигатор», тел. 8-919-718-73-83;

■ ул. Ласьвинская, 37, тел. 8-904-84-98-111;

■ пос. Фролы, Сибирская, 286, тел. 278-11-68.

Информация по тел.:  
2103-472, 2103-473.

реклама

# Начинаем дачный сезон с удачных покупок!

Вы начали активно готовиться к лету? Но не знаете, где приобрести всё, что необходимо для нового дачного сезона? Приходите на выставку «Весенний сад и огород»! Она пройдёт с 23 по 27 апреля в Перми, в выставочном центре «Пермская ярмарка».

«Более 170 компаний со всей России представят садово-огородный инвентарь, технику и средства малой механизации, посадочный материал, семена, рассаду, удобрения и грунты, товары и услуги для обустройства участков, загородных домов. Продукцию можно будет приобрести по ценам производителей», — рассказывают организаторы.

Новинкой выставки в этом году станут «чудо-деревья» — много-сортовые яблони, груши и сливы. При условии правильной посадки и ухода эти культуры дадут воз-

можность снять с одного дерева урожай нескольких сортов.

Особое внимание организаторов уделено посадочному материалу. Дачники смогут приобрести только качественную продукцию, подходящую для климата Урала и Поволжья.

Ландшафтный дизайн, свежие продукты питания, ярмарка фермерского животноводства, бесплатные семинары по посадке культур — это и многое другое ждёт вас на выставке «Весенний сад и огород» с 23 по 27 апреля в ВЦ «Пермская ярмарка».

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

ВЦ «Пермская ярмарка» (б. Гагарина, 65)

Время работы выставки:  
23–27 апреля  
с 11:00 до 19:00

ВХОД СВОБОДНЫЙ!

Выставочный центр  
ПЕРМСКАЯ ЯРМАРКА

реклама