

афиша
для детей

театр

ПЕРМСКИЙ ТЕАТР ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ

«У ковчега в восемь» (6+) | 4 апреля, 15:00, 18:00

«Клочки по закоулочкам» (6+) | 5 апреля, 11:00, 13:30, 16:00

«Конёк-Горбунок» (6+) | 6 апреля, 11:00, 13:30

ПЕРМСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ

«Теремок» (0+) | 4 апреля, 19:00

«Дюймовочка» (6+) | 5, 6 апреля, 11:00; 8 апреля, 10:30, 19:00

«Ах, Красная Шапочка» (0+) | 5 апреля, 13:30, 16:00

«Волшебник Изумрудного города» (6+)

| 6 апреля, 13:30; 9, 10 апреля, 10:30

«Ночь перед Рождеством» (12+) | 11 апреля, 19:00

ТЕАТР КУКОЛ «ТУКИ-ЛУКИ»

«Капризка» (0+) | 5 апреля, 11:00, 14:00

«Про Иванушку-дурачка» (0+) | 6 апреля, 11:00, 14:00

«Серебряное копытце» (0+) | 10 апреля, 19:00

ПЕРМСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР-ТЕАТР

«Пеппи» (6+) | 6 апреля, 12:00, 15:00; 8 апреля, 12:00

ДОМ АКТЁРА

«Как Ивашка лень поборол» (0+) | 5 апреля, 16:00

«Цуцик-шоу» (0+) | 6 апреля, 12:00

ПЕРМСКИЙ ДОМ НАРОДНОГО ТВОРЧЕСТВА «ГУБЕРНИЯ»

«Комната сказок» | 5 апреля, 11:30, 14:30

Деревья в ярких красках

• красота леса

Подведены итоги конкурса рисунков «Красота леса глазами детей». Лауреатами стали 40 юных художников.

В течение марта школьники со всего края присылали рисунки, посвящённые волшебному миру леса. На сайт проекта krasotalesa.ru, где сейчас опубликованы результаты конкурса, было загружено более 300 шедевров. Лучшие работы определялись двумя способами: зрительским голосованием на сайте и по итогам оценки компетентным жюри с участием искусствоведов, галеристов и профессиональных художников. В числе победителей немало ребят из детских домов и домов-интернатов края, они участвовали в конкурсе наравне с обычными школьниками.

Рисунки лауреатов художественного конкурса появятся на стендах уличной выставки «Красота леса» рядом с работами известных фотографов дикой природы и фотографов-анималистов. Напомним, что уличная выставка, посвящённая ответственному лесопользованию и философии красоты живой природы, откроется в сквере у Пермского театра оперы и балета им. П. И. Чайковского 15 апреля. А 13 апреля в 12:00 на площадке киноцентра «Премьер» по адресу ул. Пионерская, 17 состоится награждение маленьких художников — авторов лучших рисунков.

Арина Маслакова, Мария Лямина

• удивительные факты о пермских лесах



Полина Штин

- Самое тяжёлое хвойное дерево в Пермском крае — лиственница. Её вес составляет 1200 кг на 1 куб. м.
- Самая толстая и самая старая сосна в Пермском крае находится в ООПТ «Парковый», вблизи Очёра. Её диаметр составляет 124 см, высота — 32 м, а возраст — около 300 лет.
- Самым высоким деревом в крае, согласно замерам учёных Пермского классического университета, является лиственница на территории ООПТ «Кувинский бор». Её высота равна 14-этажному дому — 41,7 м. И она продолжает расти. На втором месте по высоте — 210-летняя сосна в лесах вблизи микрорайона Гайва, её высота составляет 36 м.

«Летающие» чемпионы

• спорт

Рузанна Даноян

Пермские «летающие лыжники» стали призёрами чемпионата России

В Нижнем Тагиле завершился чемпионат России по прыжкам на лыжах с трамплина. Пермский край на соревнованиях представили двое спортсменов — Анастасия Гладышева и Сергей Куликов. Спортсмены завоевали медали в трёх видах программы. Оба лыжника занимаются в спортивной детско-юношеской школе олимпийского резерва «Летающий лыжник».

Анастасия Гладышева завоевала бронзовую медаль в соревнованиях на 90-метровом трамплине. Девушка занимается спортом с десяти лет, тогда она впервые встала на горные лыжи. Однажды тренер предложил ей попробовать себя в прыжках с трамплина. Так началось восхождение Насти на спортивный Олимп.

Несмотря на то что женские прыжки — сравнительно молодой вид и соперничество до недавнего времени было несильным, подход у юной спортсменки всегда был серьёзный. Когда в 2009 году Анастасия готовилась к первому полноценному чемпионату в Пермском крае, то специально даже похудела, чтобы лететь дальше.

Анастасия Гладышева:

— Первый раз прыгать очень страшно, но со временем этот страх уходит. Когда ты едешь в лыжне — ты думаешь уже только о победе. Мы все привыкли к скорости. Сейчас я очень довольна нашим результатом. У нас были сильные соперники, но мы умели показать то, что умеем. Это был сложный сезон, но мне повезло, я завоевала бронзовую медаль. Думаю, что летом мы обязательно завоюем золото!

Помимо трудолюбия и усердия основным секретом успеха Анастасии, по её словам, является истинное наслаждение, которое она получает от ощущения полёта. Девушка признаётся, что в воздухе всё происходит настолько быстро, что она даже не успевает следить за дыханием.

В смешанных командных соревнованиях на чемпионате России на трамплине вместе с Анастасией высту-



Ирина Молокотина

У воспитанников школы «Летающий лыжник» Алексея Камынина, Анастасии Гладышевой и Сергея Куликова уже есть большие достижения в спорте и много побед впереди

пал Сергей Куликов, они заняли третье место. Молодой человек занимается лыжным спортом 13 лет. «Я стал заниматься лыжным спортом сначала из любопытства, а потом уже втянулся и теперь без лыж просто никуда», — рассказал Сергей. После соревнований в Нижнем Тагиле молодой человек планирует защитить диплом в педагогическом колледже, а потом поступать в высшее учебное заведение.

«Мы гордимся нашим результатом», — говорит Сергей Куликов. — Зимой выступать сложнее, чем летом, погодные условия не всегда позволяют выступить на «отлично». Сейчас мы немного отдохнём, а потом продолжим готовиться к дальнейшим соревнованиям».

Оба пермских спортсмена внесли большой вклад в успех сборной Пермского края в командных соревнованиях. В прыжках со 120-метрового трамплина краевая сборная заняла второе место, уступив только нижегородским «летающим лыжникам».

Звёздный час пермских прыгунов должен наступить в 2018 году на Олимпийских играх в Корее, но до этого нужно пройти длинный, тернистый путь. По словам директора школы «Летающий лыжник» Вадима Литовченко, этот зимний сезон спортсмены заканчивают на волне успеха. «Я считаю, что наши «летающие лыжники» показали достойный результат на чемпионате России. У них очень высокий уровень подготовки. Думаю, впереди ещё много побед».

Почти в одно время с чемпионатом в Нижнем Тагиле в Чайковском прошли чемпионат и первенство России по лыжному двоеборью.

На Всероссийских соревнованиях по лыжному двоеборью в Чайковском отличился лыжник Алексей Бабушкин, который завоевал золотую медаль. После прыжковой части он шёл третьим, но сумел опередить всех соперников в трёхкилометровой гонке.

В рамках чемпионата после соревнований на 95-метровом трамплине 20-летний

пермяк Евгений Климов стал лидером, но сохранить преимущество не сумел. На финише 10-километровой гонки он был третьим, завоевав тем самым «бронзовую» медаль. В индивидуальном спринте Евгению Климову удалось взять реванш и стать чемпионом России, а в командном спринте вместе с Никитой Оксом выиграть «бронзу».

«Пермская школа прыжков на лыжах с трамплинов и лыжного двоеборья — одна из лучших в стране», — отмечает председатель комитета по физической культуре и спорту администрации Перми Алексей Мартюшов. — Воспитанники школы регулярно показывают высокие результаты на всероссийских и международных соревнованиях. В этом году школа «Летающий лыжник» отмечает 40-летний юбилей. И наши «летающие лыжники» и двоеборцы сделали отличный подарок школе на день рождения. Радует, что они ещё очень молоды и их главные победы впереди».

Глицин Форте Эвалар для мозга

- Высокое содержание глицина — 300 мг в одной таблетке.
- Дополнительно усилен витаминами для мозга В₁, В₆, В₁₂.
- Таблетки легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта — уменьшению нервного напряжения и раздражительности, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.

Глицин Форте Эвалар —

почувствуйте разницу!



www.evalar.ru. Спрашивайте во всех аптеках!
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52
(звонок бесплатный)



Б.А.Д. Реклама