

Самый непредсказуемый и страшный вариант развития событий — так называемая «молодая» бляшка. В этом случае всё протекает бессимптомно. Для того чтобы появилась симптоматика, чтобы человек почувствовал, что у него что-то не в порядке, необходимо сужение просвета артерии на 50% и больше. При «молодой» бляшке этого не успевает произойти. У данного образования неплотная покрышка, рыхлое содержимое, и есть вероятность, что при определённых обстоятельствах она тронется с места.

Любая причина: стресс, тяжёлая физическая нагрузка может привести к разрыву бляшки и перекрытию артерии. Это основной механизм формирования инфаркта миокарда у людей среднего и молодого возраста.

❓ Насколько известно, инфаркт миокарда лидирует среди заболеваний с летальными исходами?

ЧТОБЫ ЧЕЛОВЕК НЕ СТАЛ НАШИМ ПАЦИЕНТОМ, МЕДОСМОТР НЕОБХОДИМО ПРОВОДИТЬ ХОТЯ БЫ ОДИН РАЗ В ПЯТЬ ЛЕТ

— Есть так называемый «инфаркт-убийца» — инфаркт с подъёмом сегмента ST, для лечения которого и создана специальная служба в городской клинической больнице №4. При этом инфаркте полностью перекрывается просвет артерии. Это заболевание — главная причина смертей. Если же посмотреть структуру общей летальности, то инфаркт с подъёмом сегмента ST занимает 57%.

Есть единственное место на земле, где сердечно-сосудистые заболевания стоят на втором месте причин летального исхода. Это штат Массачусетс в США. На первом месте у них онкология. Во всём остальном мире сердечно-сосудистые заболевания, инфаркты, инсульты, тяжёлая сердечная недостаточность, ишемическая болезнь, атеросклероз — главные причины смертности.

❓ Каковы причины инфаркта миокарда?

— Основная — это развитие атеросклероза. Причём раннее развитие. Причин же атеросклероза всего несколько.



Таким образом, практика показала: первичная профилактика имеет огромное значение.

❓ Давайте тогда разберёмся, что же такое делают те самые банкиры и руководители, что так изменилась социальная картина заболевания?

— При многих предприятиях созданы свои медицинские центры, открылись частные центры. Их основной принцип — семейная медицина. То, что у государственных медицинских учреждений осталось лишь на бумаге.

Все члены семьи прикреплены к тому врачу, которому информируют своих пациентов о факторах риска: курении, малоподвижном образе жизни, избыточном весе, повышенном уровне холестерина, артериальной гипертензии. И не просто информируют об образе жизни, но разрабатывают специальные оздоровительные программы, ориентированные именно на эту категорию людей.

Спрашиваешь сегодня человека из группы риска инфаркта миокарда, для чего он живёт, какие у него цели. Он не может ответить. Человеку всего 40 лет, но в его голове уже нет будущего.

О чём сегодня говорят медики всего мира? Прежде всего о первичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. Необходимо вести спортивный образ жизни, бороться с избыточным весом, следить за артериальным давлением, соблюдать диету, знать свой уровень холестерина, то есть знать свой уровень здоровья.

С определённого момента первичной профилактикой активно занялись крупные пермские предприятия. Могу сказать, что социальный срез больных сердечно-сосудистыми заболеваниями резко изменился. В 1990-е годы основной группой риска сердечно-сосудистых заболеваний были руководители молодого и среднего возраста. Сегодня их нет!

Кто болеет сейчас? Понятно, что пожилые люди старше 70 лет. Это закономерный итог прогрессирования атеросклероза. Остальные группы: безработные среднего возраста, водители, таксисты, дальнобойщики, курящие женщины, ведущие асоциальный образ жизни.