



# Инфаркт идёт «от головы»



Сегодня по распространённости сердечно-сосудистых заболеваний в мире лидируют три страны. Белоруссия стабильно держит третье место. Первое делят Украина и Россия. При этом по инфарктам лидерство именно за Россией. Как можно изменить ситуацию? Заведующий отделением неотложной кардиологии городской клинической больницы №4 Олег Лапин знает если не все, то многие ответы на этот вопрос.

Олег Михайлович, давайте начнём с определения: что такое инфаркт миокарда?

— Существует пять основных типов инфаркта миокарда. Первый и основной встречается в 98% случаев. Это острый тромбоз коронарной артерии, когда тромб полностью перекрывает просвет артерии, тем самым прекращая кровоток. После чего начинаются необратимые процессы,

приводящие к некрозу сердечной мышцы и развитию того самого инфаркта миокарда.

Отдельно обращаю внимание на то, что время, которое отпущено больному и врачам, очень ограничено. Если мы откроем артерию в течение одного часа, так называемого «золотого часа новой жизни», то смертность от инфаркта миокарда будет равна нулю.