

Всему своё семя

Окончание.
Начало в №5 газеты «Пятница»
от 21.02.2014

В предыдущей статье мы рассказали вам о том, на что следует обращать внимание при выборе и посеве семян. На их всхожесть также влияет и предпосевная обработка. Есть несколько основных её способов.

Первый способ предпосевной обработки — **намачивание**. Оно ускоряет появление и повышает дружность всходов. Для проращивания можно использовать обычную водопроводную, а также талую снеговую и дождевую воду. Температура воды должна быть около 20°С, температура в помещении также не должна опускаться ниже данной температуры или быть выше неё.

Намачивание проводят до полного набухания семян. Проращивать можно на смоченной фильтровальной бумаге или ткани, которую кладут в блюдце или чашку Петри. Семена раскладывают тонким слоем, сверху накрывают тем же смоченным материалом, после чего прикрывают стеклом. Намачивать можно, например, семена на томатах, перцев, баклажанах.

В момент прорастания семян намачивание нужно завершить. Появившийся наружу корешок очень нежный, его легко повредить, что часто случается при посеве проросших семян, в результате чего всхожее семя оказывается невсхожим. Проращивать таким способом также хорошо фасоль, огурцы, горох, тыквы, кабачки, бобы.

Второй способ — **барботирование**, эффективный метод для ускорения прорас-

тания культур с длинным периодом «посев-всходы», таких как лук и многие виды сельдерейных (морковь, укроп, сельдерей, петрушка и т. д.).

Суть барботирования заключается в насыщении воды, в которой находятся семена, кислородом (воздухом). Семена помещают в тканевые мешочки и опускают в воду, после чего в воду опускают шланг от обычного аквариумного компрессора и включают его. Семена

ратами от болезней, используя вещества, улучшающие прилипание, часто окрашенные. При дражировании семена покрывают защитной оболочкой, которая может содержать микроэлементы, стимуляторы роста, пестициды.

После инкрустации вес

Дражированные и инкрустированные семена легче сеять, что позволяет сократить расход семян и последующие трудоёмкие процессы

прорастают буквально в течение суток.

Следует отметить, что семена высокого качества не требуют предпосевной подготовки, что очень часто отмечено на пакетиках с семенами.

Сейчас можно встретить окрашенные семена — **дражированные и инкрустированные**.

Инкрустование семян — способ предпосевной подготовки, при котором их обрабатывают препа-

семян может увеличиваться до пяти раз, при этом форма их не меняется, в то время как при дражировании может измениться не только вес, но и форма.

Эти методы применяются чаще всего для моркови, свёклы, лука, зеленых культур, салата, но сейчас используются и для томата, огурца, перца и баклажана. Наличие в оболочке микроэлементов и стимуляторов роста обеспечивает интенсивный начальный рост, а наличие пести-

цидов предохраняет от преждевременного развития болезней.

Дражированные и инкрустированные семена легче сеять, что позволяет сократить расход семян и последующие трудоёмкие процессы, такие как прореживание. Часто дражируют ценные семена. Например, семена коллекционных ампельных петуний Парпл Вельвет, Салмон Вельвет и маxовых петуний F1 Пируэт, Сливовый десерт, F1 Дуэт, F1 Валентайн, F1 Соната, F1 Дуо дражированы и для увеличения размера, для стимуляции прорастания и для предохранения от болезней.

Какие выводы можно сделать? Во-первых, нужно выбирать семена проверенного временем производителя. Во-вторых, выбирать правильный грунт. В-третьих, соблюдать агротехнические условия. В-четвёртых, обдуманно выбирать методы предпосевной обработки. Ну и в-пятых, важно помнить, что дражированные семена не хуже обычных. Удачного выбора и посевов!

Татьяна Деговцова,
НИИ овощеводства
защищённого грунта

формы, т.е. иметь углубление для головы и валик под шею. Благодаря такой конструкции голова продолжает линию позвоночника, а не запрокидывается вверх или вниз. Валик может быть округлой или прямоугольной формы.

— Ортопедическая подушка должна способствовать улучшению кровообращения головы и шеи. Для этого создан материал с эффектом «памяти». За счёт ячеистой структуры такой материал подстраивается под анатомические особенности человека, «волокливает» его, увеличивая тем самым площадь опоры, расслабляя мускулатуру и улучшая трофику тканей. Ворочаясь во сне, вы вскоре будете уверены, что ортопедическая подушка не «сбилась», как обычная, а плавно восстановила свою форму и обеспечила правильное физиологическое положение позвонков, расслабление мышц и хорошее питание головы и воротниковой зоны.

✓ Кроме того, ортопедическая подушка должна быть гипоаллергенной. Лучше всего с этим справляются современные высокотехнологичные экологически чистые полипропиленовые пены, в которых не заводятся и не размножаются пылевые клещи.

✓ Обратите внимание на ткани наволочек. Лучше всего, если они съёмные и выполнены из натуральных тканей.

✓ Обращайте внимание на то, где вы покупаете подушку. Безопаснее всего покупать там, где есть профессиональные консультанты, которые помогут подобрать то изделие, которое подходит именно вам.

Итак, если вы решили, что будете заботиться о своём здоровье, то рекомендуем ортопедические изделия бренда TRELAX.

TRELAX — профессиональное и проверенное решение для здорового сна и

отдыха. Это ортопедические подушки и матрасы с доказанной клинической эффективностью.

Клиническое исследование проводилось на базе Центральной клинической больницы восстановительного лечения ФМБА России. Результаты исследования доказали, что у всех пациентов контрольной группы были зарегистрирован регресс неврологической симптоматики, уменьшение выраженных мышечно-тонического синдрома, уменьшение боли и чувствительных нарушений, улучшение подвижности позвоночника, улучшение качества сна и качества жизни.

Изделия TRELAX отмечены золотыми и серебряными наградами федерального конкурса «100 лучших товаров России», «Лучшее детям» и являются обладателем «Аттестата Высшей категории качества» Ростест. Продукция TRELAX зарегистрирована в Минздраве, как изделия медицинского назначения. TRELAX — эксперт на ортопедическом рынке. Продается только в ортоподиалонах, где есть профessionальные врачи-консультанты.

Ортопедическая подушка с эффектом памяти TRELAX Respecta отличается сочетанием максимального комфорта с необходимым уровнем опорности и степенью фиксации шеи во время сна.

✓ Подушка Respecta имеет два валика с высотой 10 и 12 см.

✓ Шея должна располагаться на валике, который по высоте ближе всего к ширине вашего плеча. Тем не менее, если лёжа на подушке, вы чувствуете, что выбранный валик великоват или маловат, вы всегда можете перевернуть подушку и спать на другом валике. Такая конструкция делает подушку практически универсальной при подборе изделия, т.к. годится большинству покупателей.

✓ Пенополиуретан с эффектом «памяти» настолько комфортен, что позволяет

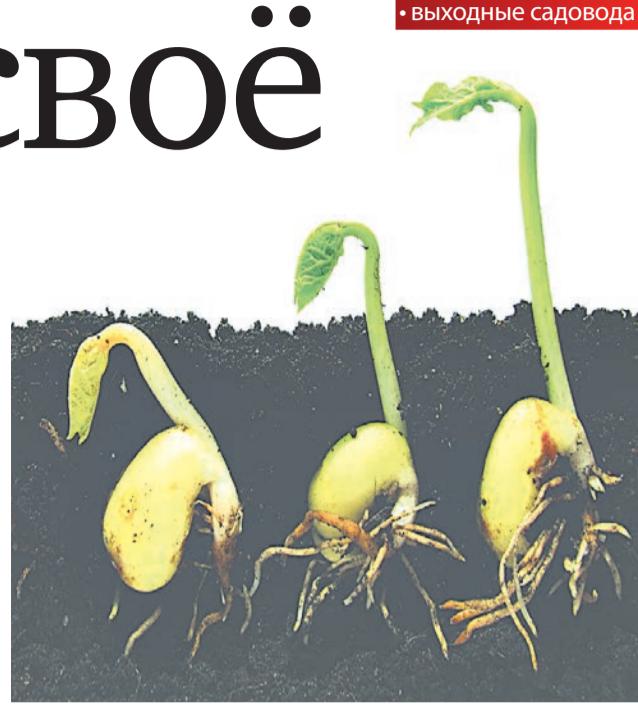
спать и на спине, и на животе, и на боку. При этом плотность материала такова, что обеспечивает необходимую опору поясничному отделу позвоночника.

✓ Съемная наволочка выполнена из 3-слойной ткани ТРИТЕКС. Контактная с

реклама

ЛАДУШКА
магазин ул. Стакановская, 50
ГОТОВИМСЯ К ВЕСЕННЕМУ
ДАЧНОМУ СЕЗОНУ С ЗИМОЙ!
• цветочная керамика
• пластмасса
• семена лучших отечественных
и зарубежных фирм
ДЕЙСТВУЕТ СИСТЕМА СКИДОК
ТЕЛ. 8-950-477-51-06

реклама



ООО «АГРОФИРМА УСАДЬБА»
приглашает в свои торговые точки:
■ ул. Петропавловская, 19, тел. 277-54-26;
■ ул. Лодыгина, 9, ТЦ «Навигатор», тел. 8-919-718-73-83;
■ ул. Ласьевская, 37, тел. 8-904-84-98-111;
■ пос. Фролы, ул. Сибирская, 28б, тел. 278-11-68.

ВНИМАНИЕ!
Поступление луковиц гладиолусов российских производителей, а также begonii, анероны и др.

Информация по тел.: 2103-472, 2103-473.

реклама

санаторий НИЖНЕ ИВКИНО
Товарищ! Не МАЙся, Преодолевая ТРУДНОСТИ! За МИР собираясь Голосовать, как в юности!

МАЙская акция
с 28 апреля по 1 июня 2014 г. -
ПОДАРКИ от санатория
Подробности об организаторе, сроках, количестве подарков по телефонам:
8 (8332) 78-05-25,
8 (833) 432-44-44
www.n-ivkino.ru

9 мая День Победы

реклама

Секреты здорового сна

Хроническое недосыпание может стать причиной не только упадка сил, но и серьёзных психосоматических расстройств, приводящих к сбою работы всего организма.

А ведь всего-то и надо, что спать правильно!

Подготовка ко сну — дело деликатное. Лучшим вариантом здесь может стать прогулка на свежем воздухе, успокаивающая музыка и ванна с ароматическими маслами. Комната, в которой вы спите, должна быть хорошо проветрена, а одеяла для сна — свободной и обязательно из натуральной ткани.

Ну и, пожалуй, главное условие здорового сна, — правильно организованное спальное место. Качество и полноценность сна зависит от того, отдохнет ли наш позвоночник, ведь он связан нервными окончаниями со всеми органами и системами.

Поверхность для сна должна быть «анатомичной» — то есть такой, чтобы все отделы позвоночника и мышцы получили необходимое расслабление и кровоснабжение за счёт правильной поддержки и опоры. Именно по такому принципу работают ортопедические подушки, кото-

рые изготовлены с учётом физиологических особенностей тела человека.

Как выбирать ортопедическую подушку?

— Материал основы подушки должен обеспечить надёжную опору позвоночкам. С этой задачей успешно справляются подушки, выполненные из вязкоэластичной и высокозластичной пены. Различная плотность и эластичность этих материалов обеспечивают разную степень фиксации и опору шейного отдела позвоночника.

— Ортопедическая подушка должна обеспечивать хорошую иннервацию головы и шеи, чтобы не пережималась соудисто-нервный пучок. Именно поэтому подушка должна быть ортопедической

подушкой с эффектом «памяти».

— Кроме того, ортопедическая подушка должна быть гипоаллергенной. Лучше всего с этим справляются современные высокотехнологичные экологически чистые полипропиленовые пены, в которых не заводятся и не размножаются пылевые клещи.

✓ Обратите внимание на ткани наволочек. Лучше всего, если они съёмные и выполнены из натуральных тканей.

✓ Обращайте внимание на то, где вы покупаете подушку. Безопаснее всего покупать там, где есть профessionальные врачи-консультанты, которые помогут подобрать то изделие, которое подходит именно вам.

Итак, если вы решили, что будете заботиться о своём здоровье, то рекомендуем ортопедические изделия бренда TRELAX.

TRELAX — профессиональное и проверенное решение для здорового сна и

отдыха. Это ортопедические подушки и матрасы с доказанной клинической эффективностью.

Клиническое исследование проводилось на базе Центральной клинической больницы восстановительного лечения ФМБА России. Результаты исследования доказали, что у всех пациентов контрольной группы были зарегистрирован регресс неврологической симптоматики, уменьшение выраженных мышечно-тонического синдрома, уменьшение боли и чувствительных нарушений, улучшение подвижности позвоночника, улучшение качества сна и качества жизни.

Изделия TRELAX отмечены золотыми и серебряными наградами федерального конкурса «100 лучших товаров России», «Лучшее детям» и являются обладателем «Аттестата Высшей категории качества» Ростест. Продукция TRELAX зарегистрирована в Минздраве, как изделия медицинского назначения. TRELAX — эксперт на ортопедическом рынке. Продается только в ортоподиалонах, где есть профessionальные врачи-консультанты.

Ортопедическая подушка с эффектом памяти TRELAX Respecta отличается сочетанием максимального комфорта с необходимым уровнем опорности и степенью фиксации шеи во время сна.

✓ Подушка Respecta имеет два валика с высотой 10 и 12 см.

✓ Шея должна располагаться на валике, который по высоте ближе всего к ширине вашего плеча. Тем не менее, если лёжа на подушке, вы чувствуете, что выбранный валик великоват или маловат, вы всегда можете перевернуть подушку и спать на другом валике. Такая конструкция делает подушку практически универсальной при подборе изделия, т.к. годится большинству покупателей.

✓ Пенополиуретан с эффектом «памяти» настолько комфортен, что позволяет

спать и на спине, и на животе, и на боку. При этом плотность материала такова, что обеспечивает необходимую опору поясничному отделу позвоночника.

✓ Съемная наволочка выполнена из 3-слойной ткани ТРИТЕКС. Контактная с

лицом поверхность выполнена из натурального 100% хлопка, а нижележащие слои — из синтетических волокон, которые обеспечивают сохранение формы наволочки после стирки, а также улучшают вентиляцию и благообмен.

В ортопедических салонах сети «АльтераМед» представлен широкий модельный ряд подушек под голову торговой марки TRELAX®

СЕТЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИХ САЛОНОВ alteraMED
Адреса салонов в Перми:
ул. Бр. Игнатьевых, 17, т. 221-54-82
ул. Екатерининская, 194, т. 244-70-07
ул. М. Рыбалко, 39, т. 203-21-30
пр. Комсомольский, 35, т. 203-60-80
пр. Комсомольский, 60, т. 204-28-12
ул. Островского, 74, т. 257-93-33
ул. Чкалова, 44, т. 244-05-29
ул. Дружбы, 30, т. 282-51-15
ул. М. Рыбалко, 88, т. 257-93-93
пр. Парковый, 15/6а, т. 202-00-52
ул. Революции, 21, т. 206-03-26
ул. Стакановская, 21, т. 207-69-81

Работаем без выходных!
Внимание! Акция!
С 1 по 31 марта 2014 г.
при покупке 2-х любых ортопедических изделий TRELAX — подушка-воротник в ПОДАРОК!

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА

