

Николай Максимович: Мы договорились оптимизировать этот проект



Николай Максимович побывал во многих зоопарках мира. Это фото сделано в зоопарке Бризбена (Австралия)

Заместитель директора Естественно-научного института Пермского государственного национального исследовательского университета — о том, почему участок за ДКЖ — самое оптимальное место для нового пермского биопарка.

Николай Георгиевич, поделитесь результатами ваших исследований относительно дислокации биопарка в Черняевском лесу.

— На этой территории мы работаем с 2009 года: мы исследовали весь массив Черняевского леса, а не только второй квартал. Уже тогда было понятно, что на этом участке самая плохая ситуация: 65% территории не соответствовало экологическим критериям, остальная часть тоже была не в лучшем состоянии. Сейчас ситуация только ухудшилась: деградация этой территории очевидна.

В чём она выражается?

— Мы проводим изучение всех компонентов окружающей среды по общепринятым методикам, выполняем анализы в аккредитованных лабораториях, а потом сравниваем полученные данные с официально принятыми критериями. Потом мы обобщаем сведения по всем средам и даём интегральную оценку. Территория Черняевского леса находится в плачевном состоянии: более 65% — изменённые почвы, там есть избыточная тропиноподобная сеть, слишком большая техногенная на-

грузка, с которой лес уже не справляется. Ему надо помогать. Территория замусорена, бездомные рубят лес для своих нужд, а состояние значительной части растительности оставляет желать лучшего.

Там давно не проводились необходимые рубки ухода. Кроме того, нужно соблюдать соотношение открытых пространств и заселённых, чтобы обеспечить разнообразие животного мира. Здесь, по мнению специалистов, не хватает открытых пространств.

Обывателю сложно представить, что для того, чтобы сохранить лес, его надо вырубать...

— У нас к лесу какое отношение? Пусть себе растёт. Но он требует ухода, особенно в условиях крайне высокой техногенной нагрузки. Это живой организм, у которого возникают свои проблемы, например, могут завестись вредители. Лес требует очень бережного отношения. Представление о том, что чем он гуще, тем лучше, вряд ли справедливо.

Интересный факт: на этой территории только 48–49% естественного леса. Остальной лес был вырублен, а затем начались хаотичные посадки, в том числе пресловутых тополей. Получился какой-то непонятный гибрид.

Ещё одна серьёзная проблема — это нарушенный водный баланс. Там была речка Светлушка, в которой

водилась рыба. Туда ходили люди купаться. Был родник с чистой водой, за которой ездили даже из отдалённых частей города.

Улица Подлесная просто перерезала Черняевский лес. Строительство коммуникаций, коллектора, домов нарушило водный баланс. На эту территорию, если сказать попросту, практически перестала поступать вода, кроме атмосферных осадков. Речки не стало. Уничтожен уникальный аквальный ландшафт с характерными для него представителями животного мира. Глубина подземных вод ранее была 1,5–2 м, теперь — 5–10 м и глубже. В таких условиях лес долго не сможет существовать. Необходимо принятие срочных мер. Строительство биопарка — одна из возможных реальных мер по спасению уголка природного наследия нашего города.

Скептики говорят, что территория за ДКЖ, отведённая под биопарк, слишком мала.

— Гигантомания свойственна российскому человеку: если строить биопарк — так на полгорода... Проектируют биопарк испанцы. Я знаю эту фирму — они специалисты в этой области. Критерии содержания животных там очень жёсткие. При строительстве биопарка все они будут соблюдаться. Мне вообще непонятно, зачем нам громадный биопарк. Нужно сделать компактный, уютный, в ко-

тором будет приятно гулять. Я не вижу в этом проблемы.

— Многие говорят, что магистрали, проложенные рядом с лесом, будут негативно сказываться на здоровье животных.

— Мы изучали этот вопрос, делали замеры и дали необходимые рекомендации. Ситуация на этой территории не лучше и не хуже, чем во всём городе. Я скажу так: это надуманная проблема. Кстати, будет дополнительный повод оптимизировать транспортные потоки города.

Противниками строительства биопарка в Черняевском лесу стали и ваши коллеги. Их аргументы не выглядят голословными. Как с этим быть?

— В научном мире дискуссия — это способ получения нового знания. Недавно произошло очень приятное событие — встреча губернатора Виктора Басаргина с учёными, которые выступают за строительство биопарка и против, с проектировщиками, экологическими службами. В начале совещания было какое-то напряжение, а потом дискуссия перешла в конструктивное русло. Договорились, что учёные классического университета, сельскохозяйственной академии и других вузов будут взаимодействовать с правительством, изложат свои идеи, передадут материалы, чтобы оптимизировать этот проект.

— Вы не сравнивали площадку за Дворцом культуры железнодорожников и на улице Братской, которая рассматривалась изначально?

— Мы детально работали на территории Черняевского леса. Про него я могу рассказать всё или почти всё. На том участке я был, прошёл по нему, посмотрел. Если честно, жалко тот лес. По нему и прилегающим участкам необходимо тянуть многокилометровые коммуникации. Там нет такого безобразия, как здесь. Там тоже люди катаются на лыжах, ходят за грибами, просто отдыхают от суеты города. Состояние этого участка пока очень близко к природному.

Многих беспокоит, что при строительстве биопарка за ДКЖ будет вырублена большая площадь леса.

— На самом деле всё наоборот. Без леса не может быть биопарка. Останется 80% деревьев. Будет вырублена только минимальная необходимая часть малоценных пород. О необходимости рубок ухода я уже говорил.

Вы как пермяк относитесь положительно к строительству биопарка в Черняевском лесу?

— Объективные данные показывают, что в данной ситуации это оптимальное решение, потому что безобразия, которое мы видим с существующим зоопарком и на территории планируемого биопарка, надо заканчивать как можно скорее.

Дарья Крутикова

Витаминный заряд бодрости

Вот-вот наступит долгожданная весна. Нужно, чтобы наш организм встретил её с новыми силами, ведь за зиму, если вы не провели много времени в южных странах, он, скорее всего, испытывал нехватку витаминов и микроэлементов. Как же помочь ему восстановиться?

Первая задача — организовать свой рацион питания таким образом, чтобы максимально естественно компенсировать потребности организма в витаминах, а уже то, что невозможно получить с пищей, восполнить с помощью синтетических витаминов.

Значительное количество витаминов содержит белокочанная капуста, кроме того, в ней имеются многие микроэлементы и полтора десятка аминокислот. Стоит учесть, что при квашении часть витаминов переходит в рассол. Не менее полезны цветная капуста и брокколи.

Репчатый лук содержит железо, калий и ряд других микроэлементов. В нём много витамина С, есть витамины РР и группы В. По мнению врачей, человеку

желательно ежемесячно употреблять в пищу не менее 600–700 гр лука. Природной копилкой витаминов является также и чеснок.

К сожалению, корнеплоды, даже такие полезные, как свёкла и морковь, теряют к весне больше половины витаминов. Но если есть возможность купить в магазине овощи урожая уже этого года — непременно это сделайте. Практически весь спектр витаминов и микроэлементов содержится в огурцах и помидорах.

Из фруктов следует отдать предпочтение цитрусовым и яблокам. Можно делать из них свежевыжатые соки. Из ягод полезны чёрная и красная смородина, клубника, малина, крыжовник и вишня, если вы сохранили их с лета в своём холодильнике. Очень полез-

ны ослабленному организму орехи (кедровые, грецкие, фундук), подсолнечные и тыквенные семечки.

Стоит также учесть, что витамина А много в говяжьей печени, рыбьем жире, сыре, желтках куриных яиц; В12 в больших количествах содержится в жирной морской рыбе, мясе птицы, сыре; D — в жирной рыбе, икре.

Кисломолочные продукты являются прекрасным источником витаминов А, В2, В3 (РР), В5, В6, В9, В12.

Настоящая копилка витаминов — **пророщенная пшеница**. Полезны будут и **каши** — в крупах имеется много необходимого для роста, хорошо усвояемого растительного белка, углеводов, витаминов и микроэлементов.

Однако современный человек зачастую питается неполноценно, поэтому ему **не обойтись без правильно подобранного витаминного комплекса**. Правда, просто принимать витамины недостаточно. Делать это нужно с умом.

Современные витамины — это химически чистые поливитаминные соединения, которые выпускаются в различной форме: в виде драже, таблеток, капсул, капель, леденцов и порошков. Для каждой группы населения существуют специальные витамины — для беременных, для грудничков, для подростков, для пожилых людей, для спортсменов.

Несмотря на то что принимать витамины можно самостоятельно, перед их приёмом всё же лучше проконсультироваться с врачом, ведь только специалист, зная нюансы вашего здоровья, сможет порекомендовать витаминные препараты, подходящие именно вам. Кроме того, бывают люди, которым противопоказаны некоторые вещества. В таком случае после консультации с врачом стоит обращать внимание на состав витаминных препаратов и включать при покупке те, которые вам не подходят.

АПТЕКА СОЛНЫШКО
высокое качество по доступной цене
ЛЕКАРСТВА ПО СУПЕРЦЕНАМ
Цены указаны в рублях, действительны с 28.02.14 по 14.03.14.

Хондроксид форте крем 30г туба — 240 руб.	Витрум вижн форте таб п/об п60 — 690 руб.	Магне В6 таб п/об п50 — 395 руб.
Ингавирин 90 мг п7 капс. — 360 руб.	Супрадин таб. п/об п30 — 395 руб.	

Адреса аптек «Солнышко»:

- ул. Пушкина, 21, тел. 212-51-96
- ул. Чернышевского, 19, тел. 210-75-45
- ул. КИМ, 57, тел. 265-97-18
- ул. Маршала Рыбалко, 89, тел. 252-76-72

Экзодерил р-р наружн. 1% 10мл — **420 руб.**

Цены действительны в сети аптек «Солнышко» по адресам, указанным выше. Количество товара ограничено. Изображения товара могут отличаться от представленных в рекламных материалах. Скидки на данный товар не распространяются. Сроки действия акции ограничены. Подробности по указанному телефону. Организатором является ООО «Приоритет». Реклама

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА