

• медицинский ликбез

## Зри в оба

Сегодня всё меньше людей могут похвастаться отменным зрением. При этом проблемы, касающиеся здоровья глаз, встречаются не только у пожилых людей, но и у молодёжи. Среди причин нарушения зрения специалисты выделяют наследственную предрасположенность, влияние неблагоприятных факторов окружающей среды и большую нагрузку на органы зрения, особенно при использовании компьютеров. К 30 годам каждый второй россиянин имеет те или иные проблемы со зрением: близорукость, дальнозоркость, астигматизм, синдром сухого глаза и др. Сегодня в России начинают применять современные методики, которые эффективнее помогают исправить проблемы со зрением.

Технология Femto Super LASIK — новейшая методика, которая с января этого года применяется и в Перми, в России появилась недавно, а в мировой практике используется уже около 10 лет. За это время зарубежные врачи выполнили более 1,5 млн операций.

«Основное отличие методики Femto Super LASIK от остальных — способ формирования роговичного лоскута, — рассказывает Александр Бойко, ведущий офтальмолог хирург клиники «Три-З» Краснодара, врач высшей категории, кандидат медицинских наук. — Если раньше это происходило механически: при помощи специального офтальмологического скальпеля — микрорекардома — делался надрез роговицы, то по методу Femto Super LASIK поверхностный лоскут отделяется бесконтактно с помощью фемтосекундного лазера Femto LDV Z4 швейцарской фирмы Ziemer и эксимерлазерной системы Amaris 500E (Schwind, Германия). Лазеры данных производителей применяются в лучших клиниках США, Европы и Японии. Это специализированное оборудование, предназначенное только для рефракционной хирургии (исправление оптической системы глаза с помощью хирургических манипуляций — ред.)».

Отсутствие механического воздействия в ходе коррекции по методу Femto Super LASIK позволяет проводить лазерную коррекцию пациентам с тонкой роговицей и другими сложными состояниями зрительной системы.

Ещё одной особенностью метода является возможность проводить лазерную коррекцию пациентам с высокой степенью близорукости, чья рефракция приближается к -15 диоптрий, с аномалиями роговицы (пологой и тонкой роговицей), «синдромом сухого глаза» и другими сложными аномалиями оптики глаза. Раньше таким пациентам отказывали в операции.

«Сегодня технология Femto Super LASIK позволила расширить перечень показаний для лазерной коррекции. Восстановить зрение можно у пациентов, которые перенесли травму роговицы, имплантацию искусственного хрусталика, кератотомию, — поясняет Александр Бойко. — Благодаря точности и безопасности Femto LDV Z4, даже у таких пациентов операционные риски сведены к минимуму. А результаты операции всегда предсказуемы. Сама процедура коррекции Femto Super LASIK занимает всего 1,5-2 минуты и проводится под капельной анестезией. Восстановительный период — два часа, и уже на следующий день после операции можно возвращаться к привычному образу жизни».

Дарья Крутикова

реклама

**ЛАДУШКА**  
магазин ул. Стакановская, 50  
Готовимся к весеннему  
дачному сезону с зимы!  
• цветочная керамика  
• пластмасса  
• семена лучших отечественных  
и зарубежных фирм  
ТЕЛ. 8-950-477-51-06

реклама

реклама

**пятница**  
приятно с полезным  
Рекламная служба:  
210-40-28, 210-40-23

реклама

реклама

**ООО «АГРОФИРМА УСАДЬБА»**  
приглашает в свои торговые точки:  
■ Петропавловская, 19, тел. 277-54-26;  
■ Лодыгина, 9, ТЦ «Навигатор», тел. 8-919-718-73-83;  
■ ул. Ласьвинская, 37, тел. 8-904-84-98-111;  
■ пос. Фролы, Сибирская, 286, тел. 278-11-68.  
ВНИМАНИЕ!  
Поступление луковиц гладиолусов российских производителей, а также бегонии, анероны и др.

Информация по тел.:  
2103-472, 2103-473.

реклама

## Прикоснитесь к национальной культуре на «Ярмарке народных промыслов»!

С 27 февраля по 4 марта в Перми состоится «Ярмарка народных промыслов». Это уникальный фестиваль, который представит культуру Пермского края, а также финно-угорских народов со всей страны.



«Выставка станет живым музеем. На площадке воцарится настоящая атмосфера народного праздника. Здесь в одном месте и в одно время прямо на глазах посетителей создадутся уникальные шедевры ручной работы», — рассказывают организаторы.

На специально созданной «Площади мастеров» ремесленники будут шить, вязать, вырезать, лепить, пласти, клеить. Одним словом — показы-



вать, как создаётся искусство. Все желающие смогут принять участие в бесплатных мастер-классах.

«Ярмарка народных промыслов» поможет подготовиться к самому прекрасному празднику весны — Международному женскому дню. «В преддверии 8 Марта на выставке можно будет приобрести керамику, хохломскую роспись, художественную ковку, изделия из

бересты и лозы, вышивку, батик, гобелены, национальную одежду и украшения, авторские куклы и другие предметы», — отметили организаторы. Несомненно, такие подарки станут приятными сюрпризами для ваших близких.

На площадке будут представлены работы частных мастеров, музеи и коллективов из Перми и Пермского края, а также Германии, Боливии и Эквадора. Впервые посетителям покажут изделия финно-угорских умельцев из регионов России: Мурманской области, Республики Марий Эл, Коми, Удмуртии и Мордовии.

Пермяки узнают об особенностях их культуры, а также смогут пообщаться с ремесленниками.

3 марта объявлено детским днём на выставке. На сцене будут проходить выступления творческих коллективов, а также мастер-классы для маленьких посетителей.

Приходите на «Ярмарку народных промыслов» с 27 февраля по 4 марта. Не упустите шанс окунуться в атмосферу национального праздника, пообщаться с настоящими мастерами и приобрести подарки ручной работы для себя и своих близких!

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**  
ВЦ «Пермская ярмарка» (б. Гагарина, 65)

**Время работы выставки:**

27 февраля с 12:00 до 19:00

28 февраля — 3 марта

с 11:00 до 19:00

4 марта с 11:00 до 17:00



Выставочный центр  
ПЕРМСКАЯ ЯРМАРКА

реклама

• выходные садовода

## Всему своё семя

Подходит новый дачный сезон, а проблемы у огородников перед его началом всё те же: как выбрать семена овощей и цветов, чтобы не ошибиться, на что обратить внимание при покупке семян, да и чем они вообще отличаются?

**Большинство продаваемых сегодня семян — гибриды, что полностью исключает возможность их размножения на приусадебном участке в связи с отсутствием родительских линий. Полученные же от самоопыления семена не сохраняют признаков гибрида, результаты от их посева могут быть самыми неожиданными.**

**Y** всех семян есть посевные качества — признаки и свойства, определяющие их пригодность к посеву. Самое важное качество — всхожесть, способность давать нормальные проростки при определённых условиях.

Всхожесть зависит от многих факторов. Условия выращивания семян должны быть оптимальными для каждой культуры, семена должны быть вызревшими, выровненными, хорошо просушенными, должны храниться в соответствующей упаковке в контролируемых условиях при температуре не выше 17°C и влажности воздуха 50-55%. На этом этапе за качеством следит производитель. При выборе семян следует доверяться крупному, известному, а главное — проверенному производителю.

После того как семена попали в красивые пакетики, их выставили в магазине и продали, многое зависит от самого покупателя. Температуру и влажность в домашних условиях хранения соблюдать довольно сложно, однако следует помнить, что её колебания оказывают не такое существенное влияние на всхожесть семян, как колебания влажности. Изменение влажности воздуха на 8% приводит к изменению влажности семян на 1%. В какую бы сторону ни происходили колебания, слишком частые изменения будут снижать всхожесть.

Следующий этап — посев. Чтобы всхожесть соответствовала ожидаемой, следует соблюдать ряд условий. Температура воздуха и почвы, а также влажность, должны быть оптимальными для каждой культуры. Для большинства культур температура воздуха должна быть в диапазоне 22-28°C, исключение составляет капуста — для её всходов требуется температура 18-22°C. Не менее важна температура почвы, которая не должна опускаться ниже 20°C.

Более низкие температуры задерживают всходы, слишком высокие могут отрицательно сказаться на жизнеспособности семян. Существуют культуры, которые не так требовательны к температурам во время всходов — это редис, салат, капуста, зелёные культуры. Они могут прорастать при минимальной температуре, однако при оптимальных температурах всходы появляются гораздо быстрее.

К выбору методов предпосевной обработки следует подходить тщательно, не использовать непроверенные и малоизученные способы. Грунт желательно приобретать у проверенных производителей, перед покупкой читать на упаковке, для каких целей и культур он предназначен и не требует ли он доработки.

Самое главное при посеве — глубина заделки семян. Самые мелкие семена — у растений семейств орхидейных и заразихо-

вых, их масса составляет до 0,003 мг. Самые крупные семена — у сибирской пальмы, их масса может достигать 20 кг. Поэтому глубина заделки у разных семян совершенно разная.

Очень часто при глубокой заделке семян проросткам просто не хватает сил выбраться наружу. Следует помнить общие тенденции: с увеличением размера семени глубина заделки увеличивается. Мелкосемянные культуры вообще не заделяют, а просто прижимают к поверхности почвы (прикатывают). Глубина заделки паслёновых культур — 1-1,5 см., огурца, дыни, арбуза — около 1,5 см.; капусты, лука — 1 см., салата — 0,5 см., сельдерея — не более 0,5 см.

**Энергия прорастания** показывает, насколько быстро и дружно семена всходят за единицу времени. Часто бывает, что всхожесть семян хорошая, а энергия прорастания низкая. Такие семена всходят неодновременно, медленно.

Энергию прорастания определяют раньше, чем всхожесть. Так, если у томата энергию прорастания определяют на пятьте сутки, то всхожесть — на десятые.

**Жизнеспособность семян** — свойство сохранять способность к прорастанию. Очень часто бывает, что свежие семена или семена, хранящиеся при слишком низких температурах, не прорастают, однако они не утратили своей всхожести — просто находятся в состоянии покоя. В качестве примера можно привести огурец, так как существует

мнение, что его свежим семенам надо «отлежаться», чтобы показать свою всхожесть в полную силу.

Существует ещё несколько показателей, относящихся к посевным качествам семян: масса 1000 штук, чистота, влажность, сила роста, заражённость болезнями и вредителями. Перечисленные признаки наиболее полно характеризуют качество семян.

Всхожесть семян зависит не только от условий, но и от **продолжительности хранения**, которая у различных культур тоже очень отличается. Ярким примером этому служат семена ивы, которые могут потерять всхожесть в обычных условиях за несколько дней. В то же самое время при температуре около 12°C всхожесть семян ивы сохраняется до 320 суток.

Семена некоторых бобовых могут сохранять всхожесть до 100 лет, а абсолютным рекордсменом является лотос: его семена, найденные в толще торфяных залежей, не утратили свою всхожесть за 250 лет. Овощные культуры не такие долгожители. Огурец, кабачок, фасоль сохраняют всхожесть семян в среднем шесть-восемь лет, перец, салат, репа, редиска, шпинат — три-четыре года, баклажан, редис, свёкла — три-пять лет, морковь, пастернак, петрушка, укроп — два-три года. Однако есть мнение, что растения семейства сельдерейных лучше всходят из старых семян, так как содержащиеся в них эфирные масла ингибируют прорастание.

Продолжение следует...

Татьяна Деговцова,  
НИИ овощеводства защищённого грунта