

## КАТАРАКТА? ГЛАУКОМА? ГРОЗИТ СЛЕПОТА? ВАМ ПОМОЖЕТ «ХРУСТАЛИН»!

При заболеваниях глаз страдает важнейший элемент зрительного аппарата — хрусталик. Препарат «ХРУСТАЛИН» влияет на очищение болезненной среды нашего хрусталика. Применяются капли «ХРУСТАЛИН» при катаракте и глаукоме, атрофии зрительного нерва, близорукости, блефарите, дистрофии сетчатки и т.д. Применение возможно в домашних условиях. Комплекс «ХРУСТАЛИН» способствует очищению помутневшего хрусталика глаза от плёнки, избавлению глаз от больной среды, возвращая им молодость. Не реализуется через аптеки.



**Звоните для консультации прямо сейчас по бесплатным телефонам «горячей линии»:**  
**8-800-70-041-70 и 8 (861) 279-01-41**  
**с 9:00 до 19:00. Мы работаем без выходных**

**Наш сайт: [hrustalin.ru](http://hrustalin.ru)**

реклама

О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом. СОГРН № RU.77.99.01.002.E.008308.04.11 от 01.04.2011 г. ОГРН 108774648019. ЗАО ОПК «ИнтерГРИМ», СПб, Ленинский пр., 140, ИП Данилова Римма Викторовна.

## БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

• инициатива

## Олимпийцы идут к школьникам

Призёры Олимпийских и Паралимпийских игр проводят встречи в школах Перми и Пермского района

На встречи со школьниками приходят спортсмены, принимавшие участие в Олимпийских и Паралимпийских играх разных лет, а также участники эстафеты Олимпийского огня 2014 года. Ребята узнают много интересных фактов из истории игр, эстафете Олимпийского огня, о знаменитых спортсменах России и Пермского края.

Например, во время встречи с пятнадцатикратной чемпионкой СССР, двадцатикратной чемпионкой России, четырёхкратной чемпионкой Паралимпийских игр, четырёхкратной чемпионкой мира по лыжным гонкам Любовью Паниной школьники буквально засыпали спортсменку вопросами. Особое впечатление на ребят произвёл тот факт, что столь высоких наград Любовь Панина добилась несмотря на инвалидность по зрению.

Встречи в школах проходят по инициативе Владимира Нелюбина, члена президиума Пермского регионального политсовета партии «Единая Россия» Пермского края, президента клуба спортивных единоборств «Пермские медведи». Они проводятся в дни зимней Олимпиады в Сочи, где 7 марта стартуют Паралимпийские игры. На этих

состязаниях Пермский край представят Мария Папулова (горнолыжный спорт, спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата) и Олег Пономарёв (лыжные гонки и биатлон, спортсмены с нарушением зрения).

С творческим номером на церемонии открытия Паралимпиады выступят 23 артиста из Пермского края. В их числе — танцоры из пермского ансамбля «Гротеск» (танцы на инвалидных колясках). Завтра, 15 февраля они выезжают в Сочи на совместные репетиции с участниками церемонии открытия из других регионов России. В общей сложности в танцевальном номере примут участие более 100 инвалидов-колясочников.

Вскоре после завершения Паралимпиады 22 марта в Перми стартует традиционный Паралимпийский фестиваль. Как говорят организаторы, в этом году в числе состязаний добавятся новые виды спорта. «Пятница» будет рассказывать о подробностях этого замечательного события.

Анна Романова

## «Конечно, в Пермском крае сейчас царит праздник»

РИА Новости

Окончание. Начало на стр. 1

**Павел Лях, министр физкультуры и спорта Пермского края:**

— По ходу соревнований у меня было ощущение, что Саша не останется без медали. Уверенное прохождение им трассы в каждой попытке, безошибочное выполнение прыжков — всё это внушало оптимизм. Хотя волнение сохранялось до самого последнего момента. Уж больно сильны были канадцы. Спасибо тренерскому штабу сборной России, который подвёл спортсмена к Олимпийским играм в оптимальной форме, и Министерству спорта РФ за создание условий для его качественной подготовки! Поздравления герою Олимпиады мы передали через его личного тренера Сергея Лазаренко. По распоряжению губернатора Пермского края Виктора Басаргина, за бронзовую медаль Александр Смышляев получил 2 млн руб. из краевого премиального фонда. За «серебро» у нас предусмотрена премия в 2,5 млн руб., за золотую медаль — 3 млн руб.

Хотел бы отметить неплохое выступление лидера сборной России в женском могуле — Регины Рахимовой. Да, она заняла восьмое место, но у неё всё впереди. Пример Александра Смышляева, который завоевал медаль на своих третьих Играх, показывает: многолетняя, тяжёлая работа не остаётся без награды.

Конечно, в Пермском крае сейчас царит праздник. Особенно в нашей кузнице фристайлистов и саночников — в Чусовом, где работает специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва по зимним видам спорта «Огонёк», воспитавшая Александра Смышляева и многих других известных



спортсменов. Благодаря установленной на её трассах системе искусственного освещения, ребята теперь имеют возможность тренироваться на снегу на два с половиной месяца дольше, чем раньше.

Скоро в Пермском крае у мастеров фристайла появится вторая полноценная база. В Чайковском на территории федерального центра подготовки по зимним видам спорта «Снежинка» при поддержке Министерства спорта РФ заканчивается строительство трасс для могула и ски-кросса. А для летней подготовки фристайлистов там уже готов батутный зал.

**Павел Лях:**

— Медаль Олимпийских игр — лучшая реклама виду спорта. После успеха Александра Смышляева в Сочи мы ожидаем большой приток мальчишек и девчонок в наши школы фристайла.

Приведу только один пример. Олимпийский чемпион-2014 в командном турнире фигуристов Максим Траньков родился в Перми,

и мы по-прежнему считаем его чуть-чуть, но своим спортсменом. Так вот, за те несколько дней, что прошли после победы сборной России в Сочи, в нашу краевую школу по фигурному катанию уже поступило 150 заявок от родителей! Причём некоторые просят взять на обучение детей, которым нет ещё и двух лет. Словом, ажиотаж огромный.

Бронзовая медаль чувовлянина стала первой олимпийской наградой отечественных могулистов за последние 20 лет и четвёртой в истории страны олимпийской медалью в могуле после «серебра» Сергея Шуплецова, тоже чувовского спортсмена, а также «серебра» и «бронзы» московской спортсменки Елизаветы Кожевниковой.

Александр Смышляев — мастер спорта международного класса по фристайлу в дисциплине «могул», лидер российской команды. Нынешняя Олимпиада в Сочи для спортсмена — третья.

newsko.ru

• народная медицина

## Забывтый метод оздоровления

Удивительным даром помогать людям избавляться от физических недугов обладает целительница **Тамара Андреевна Барбашина**.

Она является искусным целителем, имеет медицинское образование и вот уже на протяжении 25 лет «правит живот». Исключительно народными методами и средствами, без специальных приборов определяя, где и что болит, по... вашему пупку.

Испокон веков наши бабушки-знахарки «правили» пуп, ставили людей на ноги. Ведь пупок по праву называют «пульсом жизни». Ровный, хорошо ощутимый пульс в зоне пупка говорит о том, что в организме всё в порядке. Если же пульс не прослушивается — это «сигнал» о наличии патологии. **Опущение (надсада)** внутренних органов происходит по разным причинам: при поднятии тяжестей, от физической перегрузки на организм не только в зрелом возрасте, но и раннем детстве. Если человек «сорвал пуп», т.е. «надсадился» — нарушается работа внутренних органов, ухудшается общее состояние: плохой аппетит, боли в

поджелудочной железе, печени, желудке (язвы, гастрит, колит), сбой артериального давления и прочие неприятности. Многие не обращают на это внимания, а зря. Нередко это случается и у детей.

При опущении печени нарушается кровообращение желчного пузыря, желудка, кишечника. Происходит загиб, дискинезия, полипы желчного пузыря, образование камней, холецистит. Появляется тяжесть и боль в желудке, проблемы с кишечником.

При смещении поджелудочной железы возникают боли вокруг пупка, в подреберье, тошнота, изжога, запор, диабет, понос, панкреатит.



При опущении почек и мочевого пузыря возникает пиелонефрит, цистит, энурез.

Образование воспалительных и спаечных процессов приводит к простатиту, аденоме, бесплодию, к нарушению цикла, спайкам в трубах, воспалению придатков, опущению и загибу матки, выкидышам, кистам, миомам, эндометриозу, болям внизу живота.

При нарушении опорно-двигательного аппарата: остеохондроз, сколиоз, а также грыжа межпозвоночных дисков — тоже могут быть связаны с проблемами живота.

Необходимо «поправить живот», т.е. вернуть смещившийся орган в его естественное положение. Это поможет восстановить функции внутренних органов и убрать многие неприятные ощущения. Именно на восстановлении пульсации в области пупка и основан метод висцерального контактного воздействия.

«Пупок по праву называют «пульсом жизни». — рассказывает Тамара Андреевна. — Основная цель моего метода — восстановление пульсации в области пупка. Поэтому во



время проведения процедуры я постоянно контролирую пульсацию, добиваясь, чтобы она приблизилась к центру живота. Обычно такой результат достигается через 8–10 сеансов.

Применение этой методики даёт блестящие результаты. После проведения курса оздоровления возможно «включение» ресурсов саморегуляции — очистка внутренних органов (печени, кишечника), нормализация обмена веществ, работы желез внутренней секреции, усиление иммунитета, общее оздоровление

организма. Можно почистить внутренние органы и с целью профилактики, так сказать, «омолодить» организм изнутри. Ведь известно, что профилактика намного дешевле лечения. Тем более, что весь процесс происходит без таблеток и операций.

Знания, навыки и умения, переданные по роду, в сочетании с профессиональным медицинским образованием, строгое соблюдение принципа «не навреди» — основа профессиональной и деловой репутации Тамары Барбашиной.

**«Живот — это жизнь, это ядро, возле которого происходит весь процесс»**

Тел.: (342) 203-61-33, 8-922-317-12-91, 8-950-174-67-39  
Начните свой путь к оздоровлению прямо сейчас!

Сайт: [www.nadsada.ru](http://www.nadsada.ru)

ИП Барбашина Тамара Андреевна (Свидетельство №002512992 серия 18 от 06.10.2006 г., Сертификат аккредитации специалиста по оздоровлению, серия АО/В №012 от 20.12.2013 г., выданный РАНМ). Реклама.