

Грипп на подходе

Грипп и ОРВИ — сезонные заболевания, всплеск которых традиционно приходится на середину февраля. При этом в группе риска по заболеваемости, в первую очередь, находятся дети. Насколько опасен грипп для детей, каковы его первые признаки и что делать, если ребёнок заболел, рассказала Людмила Чудинова, главный детский специалист-эксперт-инфекционист управления здравоохранения администрации Перми, главный врач городской больницы №10.

Основной путь распространения гриппа — воздушно-капельный, единственным источником инфекции является больной человек. Особую опасность представляют больные с лёгкой формой заболевания, ведь они предпочитают не оставаться дома и продолжают посещать работу, школы или детсады, магазины, ездят в транспорте и т.д. Естественно, эти люди смеются, чихают, кашляют, и человек, особенно ребёнок, находящийся рядом, может легко заразиться.

Симптомы

Инкубационный период при гриппе составляет 1-2 дня, а иногда — несколько часов. Болезнь начинается обычно внезапно с повышения температуры тела до 37,5-38 и даже 39°C. Ребёнок становится капризным, беспокойным, плачет, перестаёт играть, плохо спит, у него снижается или

исчезает аппетит. Появляется насморк, кашель, заложенность носа, покраснение горла. Характерна общая интоксикация, основные симптомы которой — сильная головная боль, головокружение, адинамия, сонливость или, наоборот, возбуждение.

У детей раннего возраста может быть и рвота, судороги с потерей сознания. Вследствие поражения капилляров

Когда врач направляет ребёнка в стационар, не нужно отказываться!

могут возникнуть кровоизлияния в конъюнктиву глаз и слизистые оболочки. Часто бывают и носовые кровотечения. У детей раннего возраста могут наблюдаться ларингиты, сопровождающиеся стенозом гортани. Кашель при ларингите громкий, грубый, имеет «лающий» характер.

У детей старшего возраста при гриппе на фоне высокой температуры кашель и

насморк обычно выражены незначительно, они жалуются на головную боль, озноб, боль в глазах, мышцах, заложенность носа.

Частота возникновения осложнений при гриппе находится в прямой зависимости от возраста больных и состояния иммунитета. Осложнения наиболее часто встречаются и наиболее тяжелее протекают у детей первого года жизни, а также ослабленных и больных с хроническими заболеваниями.

Лечение

Больного ребёнка надо уложить в постель и вызвать врача на дом. Он назначит

лечение в соответствии с его возрастом и клиническими проявлениями болезни.

Важно помнить, что у детей грудного возраста очень быстро может развиваться тяжёлое состояние, поэтому, когда врач направляет ребёнка в стационар, не нужно отказываться! Правильный уход за больным, чистота, проветривание помещения, соблюдение постельного ре-

жима способствуют быстрому выздоровлению ребёнка и часто предупреждают развитие осложнений.

Профилактика

Одним из основных условий предупреждения гриппа у детей является ограждение их от встречи с больными гриппом. Во время повышенной заболеваемости гриппом не стоит ходить в гости с ребёнком. Лучше как можно реже бывать в общественных местах, отказаться от посещений кино, театра, не водить детей по магазинам, на рынок, не ездить с ними без особой необходимости в транспорте.

Чтобы повысить защитные силы организма ребёнка, лучше провести профилактику гриппа и ОРВИ. Для этого подойдут витамины, адаптогены растительного происхождения (экстракт элеутерококка, настойка аралии), оксолиновая мазь, противовирусные препараты (анаферон, арбидол, гриппферон и т.д.).

Одно из наиболее эффективных средств профилактики гриппа — вакцинация. Прививка от гриппа снижает вероятность заболевания среди детей на 60-90 %. Вакцинировать детей можно начиная с 6 месяцев.

Краснокамский
Снова с вами!

Акция ПОДАРОК за покупку!

Купите продукцию от Краснокамского мясокомбината на сумму от 300 рублей и получите подарок, с которым всегда будет тепло и уютно Вам и Вашей семье.

Кресло-груша, Плед, Кружка, Магнит

При покупке продукции ТМ «Краснокамский мясокомбинат» на сумму 300 руб. и выше покупатель получает гарантированный подарок (вытягивает скретч-карту с защитным слоем, под которым скрыто название подарка). Количество подарков на каждый магазин ограничено. Организатор акции — филиал ООО «Восточный «Краснокамский мясокомбинат».

реклама

Акция проводится с 14.02.2014 по 08.03.2014 в сети магазинов «Добрый» по пятницам с 16.00 до 19.00, по субботам с 14.00 до 17.00. По адресам: г. Пермь, проспект Парковый, 17; ул. Юрша, 62; ул. Ветужская, 60. г. Краснокамск, ул. Геофизиков, 6.

«Рожайте — будем строить!»

хорошая новость

В посёлке Гамово открылся новый детский сад

На фасаде нового садика — доброе название «Радость». Заведующая детским садом Татьяна Гилёва говорит, что это имя родители и воспитатели придумали вместе, глядя, как скоро возводится объект. Садик действительно стал радостью для посёлка: по оценке специалистов, теперь для всех гамовских детей трёхлетнего возраста есть места в дошкольном образовательном учреждении.

На открытие детского сада прибыли первые лица Прикамья. «Наверное, для того чтобы быть счастливым, надо видеть, как счастливы твои дети. Совсем недавно мы запускали в Гамово проект «Доступное жильё». И два уважаемых человека — глава Пермского района Александр Кузнецов и руководитель компании «СтройПанельКомплект» Виктор Суетин — сказали тогда, что построят здесь новый детский сад. Они сдержали обещание и не отступили ни на день от заявленного срока. Хорошо, что год начинается с такого праздничного события», — поздравил всех присутствующих губернатор Пермского края Виктор Басаргин. Глава Пермского района Александр Кузнецов порадовал всех гостей праздника другой новостью: «Сейчас завершается проектирование ещё одного детского сада на 300 мест. Таким образом, майский указ президента Владимира Путина о предоставлении мест в дошкольных учреждениях будет выполнен. Я говорю: рожайте — будем строить!» — резюмировал Александр Кузнецов под смех и одобрительные аплодисменты зала.

К слову, родители охотно откликнулись на призыв Кузнецова:

«Этот садик поспособствует рождению второго ребёнка в моей семье!» — тут же отозвался житель Гамово Виктор Василец.

Заведующая детсадом Татьяна Гилёва говорит, что объект стремительно строился на глазах жителей всего посёлка. «Во время возведения мы взаимодействовали со строителями. Мне очень нравится проект, который был реализован. В нём учтено всё: от расположения кабинетов сотрудников детского сада до специально оборудованных музыкального и спортивного залов», — говорит Татьяна Гилёва.

По словам заведующей, приоритетным направлением нового Гамовского детского сада будет здоровье и физическое развитие детей. «Тот спортзал, который у нас построен, конечно, даст больше возможностей для достижения этой цели. Он очень вместительный, с высоким потолком. Такого больше нет в Гамово. Я думаю, что мы будем оздоравливать наших детей, приглашать воспитанников другого гамовского детсада и принимать районные спортивные мероприятия», — делится планами Татьяна Гилёва.

Все присутствующие высоко оценили проект детского сада, рассчитанный на 160 детей. Однако, по оценке администрации дошкольного учреждения, площади позволяют принять большее число детишек. Так что для многих родителей дошколят садик стал не просто «Радостью», но и настоящим приятным сюрпризом.

И возведением, и комплектацией объекта занималось акционерное общество «СтройПанельКомплект».

Генеральный директор ОАО «СтройПанельКомплект» Виктор Суетин:

— Этот объект мы построили за девять месяцев. Такой большой объём работ за столь короткие сроки мы реализовали благодаря новой австрийской технологии возведения из кирпичных панелей. Отдельно хочу отметить, что в последнее время ситуация в строительной отрасли изменилась. Мы не только сдаём больше жилья, но и возводим объекты социальной инфраструктуры, прежде всего детские сады. Это стало возможным благодаря твёрдой позиции губернатора.

В новый детский сад собирается и четырёхлетняя Аня Харисова. «Этот детский сад хороший и новый! Я хочу сюда ходить, чтобы играть с другими детьми!» — прокомментировала открытие маленькая Анечка, которая считает себя уже совсем взрослой.



СК СТРОЙПАНЕЛЬКОМПЛЕКТ
ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО