

# Грипп на подходе

**Грипп и ОРВИ — сезонные заболевания, всплеск которых традиционно приходится на середину февраля. При этом в группе риска по заболеваемости, в первую очередь, находятся дети. Насколько опасен грипп для детей, каковы его первые признаки и что делать, если ребёнок заболел, рассказала Людмила Чудинова, главный детский специалист-эксперт-инфекционист управления здравоохранения администрации Перми, главный врач городской больницы №10.**

**О** сновной путь распространения гриппа — воздушно-кальный, единственным источником инфекции является больной человек. Особую опасность представляют больные с лёгкой формой заболевания, ведь они предпочитают не оставаться дома и продолжают посещать работу, школы или детсады, магазины, ездят в транспорте и т.д. Естественно, эти люди смеются, чихают, кашляют, и человек, особенно ребёнок, находящийся рядом, может легко заразиться.

## СИМПТОМЫ

Инкубационный период при гриппе составляет 1-2 дня, а иногда — несколько часов. Болезнь начинается обычно внезапно с повышения температуры тела до 37,5-38 и даже 39°С. Ребёнок становится капризным, беспокойным, плачет, перестаёт играть, плохо спит, у него снижается или

исчезает аппетит. Появляется насморк, кашель, заложенность носа, покраснение горла. Характерна общая интоксикация, основные симптомы которой — сильная головная боль, головокружение, адинамия, сонливость или, наоборот, возбуждение.

У детей раннего возраста может быть и рвота, судороги с потерей сознания. Вследствие поражения капилляров

насморк обычно выражены незначительно, они жалуются на головную боль, озноб, боль в глазах, мышцах, заложенность носа.

Частота возникновения осложнений при гриппе находится в прямой зависимости от возраста больных и состояния иммунитета. Осложнения наиболее часто встречаются и наиболее тяжелее протекают у детей первого года жизни, а также ослабленных и больных с хроническими заболеваниями.

## Лечение

Больного ребёнка надо уложить в постель и вызвать врача на дом. Он назначит

## Когда врач направляет ребёнка в стационар, не нужно отказываться!

могут возникнуть кровоизлияния в конъюнктиву глаз и слизистые оболочки. Часто бывают и носовые кровотечения. У детей раннего возраста могут наблюдаваться ларингиты, сопровождающиеся стеноузом гортани. Кашель при ларингите громкий, грубый, имеет «лающий» характер.

У детей старшего возраста при гриппе на фоне высокой температуры кашель и

лечебение в соответствии с его возрастом и клиническими проявлениями болезни.

Важно помнить, что у детей грудного возраста очень быстро может развиться тяжёлое состояние, поэтому, когда врач направляет ребёнка в стационар, не нужно отказываться! Правильный уход за больным, чистота, проветривание помещения, соблюдение постельного ре-

жима способствуют быстрому выздоровлению ребёнка и часто предупреждают развитие осложнений.

## Профилактика

Одним из основных условий предупреждения гриппа у детей является ограждение их от встречи с больными гриппом. Во время повышенной заболеваемости гриппом не стоит ходить в гости с ребёнком. Лучше как можно реже бывать в общественных местах, отказаться от посещений кино, театра, не водить детей по магазинам, на рынок, не ездить с ними без особой необходимости в транспорте.

Чтобы повысить защитные силы организма ребёнка, лучше провести профилактику гриппа и ОРВИ. Для этого подойдут витамины, адапто-гены растительного происхождения (экстракт элеутерококка, настойка аралии), оксолиновая мазь, противовирусные препараты (анаферон, арбидол, гриппферон и т.д.).

Одно из наиболее эффективных средств профилактики гриппа — вакцинация. Прививка от гриппа снижает вероятность заболевания среди детей на 60-90 %. Вакцинировать детей можно начиная с 6 месяцев.



Купите продукцию от Краснокамского мясокомбината на сумму от 300 рублей и получите подарок, с которым всегда будет тепло и уютно Вам и Вашей семье.



При покупке продукции ТМ «Краснокамский мясокомбинат» на сумму 300 руб. и выше покупатель получает гарантированный подарок (вытаскивает скретч-карту с защитным слоем, под которым скрыто название подарка). Количество подарков на каждый магазин ограничено. Организатор акции — филиал ООО «Восточный «Краснокамский мясокомбинат».

Акция проводится с 14.02.2014 по 08.03.2014 По адресам: г. Пермь, проспект Парковый, 17; ул. Юриха, 62; ул. Ветлужская, 60. г. Краснокамск, ул. Геофизиков, 6.

реклама

# «Рожайте — будем строить!»

В посёлке Гамово открылся новый детский сад

**На фасаде нового садика — доброе название «Радость». Заведующая детским садом Татьяна Гилёва говорит, что это имя родители и воспитатели придумали вместе, глядя, как скоро возводится объект. Садик действительно стал радостью для посёлка: по оценке специалистов, теперь для всех гамовских детей трёхлетнего возраста есть места в дошкольном образовательном учреждении.**

**Н**а открытие детского сада прибыли первые лица Прикамья. «Наверное, для того чтобы быть счастливым, надо видеть, как счастливы твои дети. Совсем недавно мы запускали в Гамово проект «Доступное жильё». И два уважаемых человека — глава Пермского района Александр Кузнецова и руководитель компании «СтройПанельКомплект» Виктор Суэтин — сказали тогда, что построят здесь новый детский сад. Они сдержали обещание и не отступили ни на день от заявленного срока. Хорошо, что год начинается с такого праздничного события», — поздравил всех присутствующих губернатор Пермского края Виктор Басаргин.

Глава Пермского района Александр Кузнецов порадовал всех гостей праздника другой новостью: «Сейчас завершается проектирование ещё одного детского сада на 300 мест. Таким образом, майский указ президента Владимира Путина о предоставлении мест в дошкольных учреждениях будет выполнен. Я говорю: рожайте — будем строить!» — резюмировал Александр Кузнецов под смех и одобрительные аплодисменты зала.

К слову, родители охотно откликнулись на призыв Кузнецова:

Все присутствующие высоко оценили проект детского сада, рассчитанный на 160 детей. Однако, по оценке администрации дошкольного учреждения, площади позволяют принять большее число детишек. Так что для многих родителей дошколья садик стал не просто «Радостью», но и настоящим приятным сюрпризом.

И возведением, и комплектацией объекта занималось акционерное общество «СтройПанельКомплект».

**Генеральный директор ОАО «СтройПанельКомплект» Виктор Суэтин:**

— Этот объект мы построили за девять месяцев. Такой большой объём работ за столь короткие сроки мы реализовали благодаря новой австрийской технологии возведения из кирпичных панелей. Отдельно хочу отметить, что в последнее время ситуация в строительной отрасли изменилась. Мы не только сдаём больше жилья, но и возводим объекты социальной инфраструктуры, прежде всего детские сады. Это стало возможным благодаря твёрдой позиции губернатора.

В новый детский сад собирается и четырёхлетняя Анюта Харисова. «Этот детский сад хороший и новый! Я хочу сюда ходить, чтобы играть с другими детьми!» — прокомментировала открытие маленькая Анечка, которая считает себя уже совсем взрослой.



• хорошая новость