

**25 декабря с 10:00 до 11:00**

**глава Перми**  
**Игорь Вячеславович Сапко**  
**проводит прямую телефонную**  
**линию в call-центре**

**Градоначальник ответит**  
**на ваши вопросы,**  
**примет пожелания и предложения**

**ТЕЛЕФОН CALL-ЦЕНТРА**  
**2 059 059**

**ВКЛАД «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ»**

- Ежемесячная капитализация процентов
- Полное или частичное снятие процентов в любое время действия договора
- Сохранность выплаченных процентов

**ВСЕМ ОТКРЫВШИМ ВКЛАД ОТ 50 000 РУБЛЕЙ –**  
**ТЕПЛЫЙ ПЛЕД В ПОДАРОК!**

**ДО**  
**10,58%\***  
**ГODOVЫХ в РУБЛЯХ**  
с учетом капитализации

**Вклады застрахованы**  
Сбербанк России  
Вклады застрахованы  
в САО «Сбербанк России»  
на сумму не менее 140 000 руб.

Сумма вклада	92 дня	184 дня	367 дней
Вклад в рублях	от 2 014 рублей	8,8 (8,80)	9,9 (10,11)
		10,10 (10,58)	

\* Ставка 10,58% годовых в рублях по вкладу «Рождественский» сроком на 367 дней с учетом капитализации процентов.

Условия вклада: вклад открывается в рублях. Минимальная сумма вклада 2014 рублей. Срок вклада: 92 дня, 184 дня, 367 дней. Процедная ставка зависит от срока вклада, начисленные проценты присоединяются ежемесячно к сумме вклада, увеличивая ее (капитализируются). Вклад предусматривает дополнительные взносы в течение всего срока договора, за исключением 31 дня размещения вклада. Полное или частичное снятие суммы присоединенных ко вкладу процентов возможно в любое время действия договора наличным или безналичным путем. Выплата процентов при досрочном расторжении договора осуществляется по ставке 4,00 востребования, действующей в Банке на момент расторжения, за срок со дня следующего за днем последней капитализации (присоединения) процентов ко вкладу, до дня окончательного возврата денежных средств полностью. При досрочном расторжении договора ранее начисленные проценты к сумме вклада или выплаты не возвращаются. Банком не гарантируется. Пролонгация по вкладу не предусмотрена. Срок приема вклада со 2.12.2013 по 28.02.2014 года.

**ФОРАБАНК**  
Генеральная лицензия ЦБ РФ №1885

Комсомольский пр., 1  
Сибирская, 16

8 (342) 2 350 450  
8 (342) 200 92 50  
[www.forabank.ru](http://www.forabank.ru)

# Друзья по крови

Окончание. Начало на стр. 1

Травмы, аварии, ожоги, трудные роды, операции, онкологические заболевания — во всех этих случаях может понадобиться донорская кровь. Несмотря на то что в области медицины совершенно много открытий, равноценной замены человеческой крови до сих пор не придумано, а значит, запасы донорской крови необходимо постоянно пополнять.

Для того чтобы привлечь людей к донорству, Служба крови регулярно проводит различные акции и активно распространяет информацию о необходимости сдачи крови.

## Доноров много не бывает

Одним из самых масштабных мероприятий нынешнего года в Пермском крае стала акция «Сдать кровь, чтобы спасти жизнь!», проходившая при поддержке регионального правительства. Благодаря акции удалось вовлечь более 3500 человек в благородное движение добровольного донорства.

За период проведения акции число доноров в Пермском крае увеличилось на 12%. К ней присоединились такие крупные предприятия Пермского края, как ОАО «Метафракс», ОАО «ЭР-Телеком», официальный дилер Тойота в Перми «Тойота Центр Пермь». Кровь сдавал и сам губернатор Пермского края Виктор Басаргин.

По словам главного врача краевой станции переливания крови Пермского края Оксаны Самовольниковой, в этом году предприятия стали намного чаще обращаться на станцию переливания крови с просьбой провести на своей территории выездную донорскую акцию. «Нам часто звонят с крупнейших предприятий края и говорят: «Наши работники хотят стать донорами, давайте сотрудничать». Конечно, это радует», — говорит Самовольникова.

Но одно дело сдать кровь со своим коллективом, и совсем другое — выкроить время и прийти на акцию самостоятельно. Однако, как показывает практика, такие акции не менее популярны среди пермяков. Яркий тому

пример — благотворительные акции «Новый герой» молодёжного объединения «САПФИР».

С момента старта акции, 1 октября 2012 года, количество её участников — доноров крови — увеличилось в десятки раз, но самое главное — у пермяков меняется отношение к донорству. Люди, которые раньше никогда не сдавали кровь, становятся регулярными донорами, приводят на акции своих друзей и знакомых.

Айдар Галиакбаров первый раз сдавал кровь в День святого Валентина, 14 февраля. После сдачи молодой человек почувствовал себя не очень хорошо, но волонтеры «САПФИРА» помогли ему прийти в себя и подбодрили. Айдар сдавал кровь уже три раза. «На сдачу донорской крови меня подтолкнул друг, который уже участвовал в этой акции. Я решил тоже поучаствовать. К тому же, я думаю, это доброе дело — сдавать кровь, ведь она может спасти чью-то жизнь», — говорит Айдар Галиакбаров.

## Новый взгляд на донорство

По словам организаторов акции «Новый герой», главная задача мероприятия — изменить отношение людей к сдаче донорской крови. «Мы предлагаем всем пермякам завести привычку один-два раза в год приходить на станцию переливания крови самостоятельно или на наши акции и сдавать кровь. Этого вполне достаточно для того, чтобы у нас в крае постоянно пополнялся банк крови», — говорит Ирина Левина, руководитель, педагог и автор программ молодёжного объединения «САПФИР».

### Ирина Левина:

— Незадолго до того, как мы решили организовать акцию по сбору крови, я в очередной раз увидела сообщение о просьбе сдать кровь: пермяков просили срочно сдать кровь для женщины 36 лет с диагнозом «красная волчанка». Нужна была ре-зус-отрицательная кровь. Но её так и не успели найти в нужном количестве... Возможно, и при наличии нужного количества крови эту женщину не спасли бы, но как минимум её родные чувствовали бы себя не брошенными в беде, знали, что

вокруг люди, сердца которых полны любви. Именно тогда я поняла, что с этим нужно что-то делать, как-то решать эту проблему. Так появилась идея проекта «Новый герой».

Ирина Левина уверена, что каждый человек сам решает для себя, становится ему донором или нет, но главная проблема в том, что большинство людей даже не задумывается об этом.

«Мы поставили себе задачу проводить четыре акции в год, при этом мы каждый раз исследуем причины: почему люди не идут сдавать кровь. Оказалось, что одна из главных причин в том, что на это тратится слишком много времени, — рассказывает Ирина Левина. — На своих акциях мы пытаемся максимально сократить это время. Поэтому у нас все доноры идут строго по записи: именно в то время, на которое они записались заранее. Без записи мы не принимаем».

По словам Ирины Левиной, на станции переливания также стараются сократить время ожидания в очереди. Для этого там установили терминал, выдающий талончики на очередь.

## Донорство полезно

Среди причин отказа от донорства — боязнь заразиться какой-нибудь болезнью. «Раньше шприцы и иглы были многоразовыми. Их кипятили после каждого использования. Но вероятность заразиться всё же присутствовала. Сейчас донорство абсолютно безопасно, поскольку используются только одноразовые стерильные системы, что исключает риск заражения инфекциями», — поясняет Ирина Левина.

Доказано, что кроводача крайне полезна для организма донора: кровь быстрее обновляется, а вместе с ней и весь организм. Сдача крови повышает иммунитет. Кроме того, при травме донору легче восстановиться, его организм привык восполнять потери.

К слову, для мужчин донорство особенно полезно для профилактики инфарктов и инсультов. Но при этом именно они испытывают больший страх перед сдачей крови. «Мужчин, к сожалению, приходит очень мало — многие из них боятся. Мы стараемся всячески



их приободрить, помогаем снять страхи. Иногда достаточно просто поддержать человека за руку, и ему уже становится спокойнее», — рассказывает Ирина Левина.

## Это просто праздник!

Создание особой атмосферы на донорских акциях — это главная «фишка» акций «САПФИРА». «Донация должна становиться для человека маленьким праздником, чтобы ему снова хотелось в таком празднике поучаствовать», — говорит Ирина Левина.

К акции «Новый герой» часто присоединяются артисты, музыканты, представители косметических компаний. Благодаря постоянному сотрудничеству, количество планируемых «САПФИРом» четырёх акций в год удалось увеличить до десяти. «И это не предел», — уверены организаторы. Одним из самых запоминающихся мероприятий стала совместная акция с Театром-Театром, у стен которого был развёрнут мобильный пункт краевой станции переливания крови. В фойе театра доноры могли поиграть в настольные игры,

Все пермяки, желающие сделать хорошее дело в канун Нового года и Рождества, приглашаются в краевую станцию переливания крови (ул. Лебедева, 54), где сейчас проходит акция «С Новым годом, служба крови!». Время приёма — с 8:00 до 13:30.

Всех доноров в предновогодние дни ждут поздравления и подарки. А 25 декабря на станцию переливания крови придут Дед Мороз со Снегурочкой, которые создадут атмосферу настоящего праздника.

«Впереди большие каникулы: Новый год и рождественские праздники. Как показывает практика, в эти дни необходимо больше крови и её компонентов», — говорит Оксана Самовольникова, главный врач станции переливания крови Пермского края. — Мы будем рады всем, кто хочет помочь нуждающимся в крови людям!»

**Более подробную информацию о предновогодней донорской акции можно узнать по телефону 282-53-21 (с 8:00 до 15:00).**

## • донорство

Дарья Мазеина

послушать живую музыку, перекусить и пообщаться с актёрами, которые в этот день тоже стали донорами.

Как рассказывает Ирина Левина, сейчас про «Нового героя» знают многие, люди сами выходят с предложением провести совместную акцию. А поначалу было сложно. «Для проведения детского праздника гораздо проще найти помещение, чем для донорской акции. И всё же у нас уже есть постоянные спонсоры. Например, питание для доноров у нас организует директор кафе «Эль Муна» Мухаммед Осман. Многие наши постоянные доноры уже знают, что, придя на акцию, они непременно угостятся вкусными арабскими пирожками и клюквенным морсом», — рассказывает Ирина Левина.

Чем больше в Перми проходит акций «Новый герой», тем больше они напоминают дружеские посиделки. «Очень многие наши доноры начинают агитировать своих друзей и родных сдавать кровь. Приходит семьями и даже целыми компаниями. «Новички», в свою очередь, приводят кого-то ещё», — подчеркнула Ирина Левина.

«Новый герой» — акция добровольного безвозмездного донорства, но все доноры получают положенные им по закону денежные выплаты в размере 500 руб. «Это не плата за кровь, это компенсация на питание, — поясняет Ирина Левина. — При этом иногда доноры свои 500 руб. опускают в наш «благотворительный ящик», деньги из которого идут на организацию праздников для детей из детских домов».

На вопрос: «Почему вы стали донором?» — добровольцы, как правило, смущённо пожимают плечами, а потом добавляют: «Сдать кровь — это ведь просто. А человек останется жив».