

18 декабря, среда

**1** ОРТ Первый Канал

05:00 «Доброе утро»  
 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 00:00, 03:00 Новости  
 09:05, 04:25 «Контрольная закупка»  
 09:35 «Женский журнал»  
 09:45 «Жить здорово!» (12+)  
 10:55 «Модный приговор»  
 12:15 «Время обедать!»  
 13:00 «Доброго здоровьица!» (12+)  
 13:45 «Истина где-то рядом» (16+)  
 14:00 «Другие новости»  
 14:25 «Понять. Простить» (16+)  
 15:15 «Они и мы» (16+)  
 16:10 «В наше время» (12+)  
 17:00 «Наедине со всеми» (16+)  
 18:45 «Давай поженимся!» (16+)  
 19:50 «Пусть говорят» (16+)  
 21:00 «Время»  
 21:30 Т/с «Нюхач» (16+)  
 23:30 «Вечерний Ургант» (16+)  
 00:10 «Политика» (18+)  
 01:15, 03:05 Х/ф «Осада» (16+)  
 03:30 «Евгений Моргунов. Невыносимый балагур»

**РОССИЯ 1** РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00 «Утро России»  
 05:07, 11:30, 14:30, 17:10, 19:40 «Вести – Пермь»  
 09:00 «1000 мелочей»  
 09:45 «О самом главном»  
 10:30 Т/с «Кулагин и партнеры» (12+)  
 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести»  
 11:50, 14:50 «Вести. Дежурная часть»  
 12:00 Т/с «Тайны следствия» (12+)  
 13:00 «Особый случай» (12+)  
 15:00 Т/с «Тайны института благородных девиц»  
 17:30 Т/с «Сваты-5» (12+)  
 18:35 «Прямой эфир» (12+)  
 20:50 «Спокойной ночи, малыши!»  
 21:00 Т/с «Тайны следствия – 13» (12+)  
 23:50 Т/с «Сваты-6» (12+)  
 02:00 Х/ф «Двенадцать стульев»  
 03:25 Т/с «Закон и порядок – 18» (16+)  
 04:10 «Комната смеха»

**НТВ** НТВ

06:00 «НТВ утром»  
 08:35, 10:20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)  
 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»  
 10:55 «До суда» (16+)  
 11:55, 13:25 «Суд присяжных» (16+)  
 14:35 «Дело врачей» (16+)  
 15:30, 18:30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
 16:25 «Прокурорская проверка» (16+)  
 17:40 «Говорим и показываем» (16+)  
 19:30 Т/с «Горюнов» (16+)  
 23:15 «Сегодня. Итоги»  
 23:35 Т/с «Шахта» (16+)  
 01:30 «Квартирный вопрос»  
 02:35 «Дикий мир»  
 03:05 Т/с «Следственный комитет» (16+)  
 05:00 Т/с «Адвокат» (16+)

**ТНТ** ТНТ

07:00 М/с «Планета Шина» (12+)  
 07:30 М/с «Скан-ту-гоу» (12+)  
 07:55 Т/с «Счастливы вместе» (16+)  
 09:00, 23:00 «Дом-2» (16+)  
 10:30 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)  
 11:30 Х/ф «Полицейская академия – 2» (16+)  
 13:30 Т/с «Универ» (16+)

14:30, 20:00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
 15:00, 20:30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
 21:00 Х/ф «Полицейская академия – 3» (16+)  
 22:35 «Комеди клуб. Лучшее» (16+)  
 00:30 Х/ф «Мертвый омут» (16+)  
 02:25 «Суперинтуиция» (16+)  
 04:25 «Школа ремонта» (12+)  
 05:25 Т/с «Саша + Маша» (16+)  
 06:05 М/с «Том и Джерри. Детские годы» (12+)  
 06:30 М/с «Пингвины из «Мадагаскара» (12+)

**РЕН ТВ / Рифей**

06:00 «ТСН» (16+), «Новый день» (12+)  
 08:30, 12:30, 00:00 «Новости 24» (16+)  
 09:00 «Засуди меня» (16+)  
 10:00, 18:00 «Верное средство» (16+)  
 11:00, 20:00 Т/с «Пропавшие без вести» (16+)  
 12:00, 00:20 «Экстренный вызов» (16+)  
 13:00 «Званый ужин» (16+)  
 14:00 «Семейные драмы» (16+)  
 16:00 «Не ври мне!» (16+)  
 19:00, 23:30 «ТСН» (16+)  
 19:30 «Прямой эфир»  
 21:00 «Нам и не снилось» (16+)  
 00:40 «Безопасность движения» (16+)  
 00:55, 03:55 Х/ф «Нечто» (16+)  
 02:55 «Мошеники» (16+)

**РОССИЯ 24** РОССИЯ 24 / Vetta

06:00 «Утренний вестник» (16+)  
 10:00, 21:25 «Лобби-холл» (16+)  
 10:20 Т/с «Колдовская любовь» (16+)  
 11:20 Мультфильм (6+)  
 11:40 «Отдых и туризм» (16+)  
 11:55 «Чуть-чуть политики» (16+)  
 12:05 «В коридорах власти» (16+)  
 12:15 «Дневной вестник» (16+)  
 12:55, 19:25, 21:20 «Эх, дороги!» (16+)  
 13:00, 23:30 РИК «Россия-24»  
 18:00, 18:25, 18:50 «Вести. Сейчас»  
 18:10, 18:30 «Вести. Пермь»  
 19:00, 21:00 «Вечерний вестник» (16+)  
 19:30 «Охота на впечатления» (16+)  
 19:40 «Витрины» (16+)  
 19:55, 20:55 Астрологический прогноз  
 20:00 «Живая камера» (16+)  
 21:40, 22:00, 22:40, 23:00 «Вести. Сейчас. Пермь»  
 21:50 «Специальный репортаж»  
 22:15, 22:45 «Вести. Интервью»  
 22:25 «Точка зрения ЛДПР»  
 22:55 «Зеленая Пермь»  
 23:15 «Вести. Культура»

**СТС** СТС

06:00 М/ф «Детский альбом», «Алёшины сказки», «Лесной концерт» (0+)  
 06:50 М/с «Пингвинёнок Порооро» (6+)  
 07:00 М/с «Смешарики» (0+)  
 07:30 М/с «Клуб Винкс – школа волшебниц» (12+)  
 08:00, 13:30, 23:00 «б кадров» (16+)  
 09:30, 12:30 «Молодёжка. Фильм о фильме» (16+)  
 10:30 Х/ф «Вокруг света за 80 дней» (16+)  
 14:10 «Настоящая любовь» (16+)

14:30, 20:00 Т/с «Воронины» (16+)  
 19:00 Т/с «Два отца и два сына» (16+)  
 21:00 Х/ф «Поездка в Америку» (16+)  
 00:30 «Галилео» (0+)  
 04:30 «Животный смех» (16+)

**ДОМАШНИЙ**

06:30 «Удачное утро» (16+)  
 07:00 М/с «Иван и Митрофан. Детективный дуэт» (6+)  
 07:20, 22:50, 04:20 «Одна за всех» (16+)  
 07:30 «Стильное настроение» (16+)  
 08:00 «Полезное утро» (16+)  
 08:40 «Еда по правилам и без...» (16+)  
 09:40, 04:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
 11:40, 05:30 Т/с «ЗАГС» (16+)  
 12:40 Х/ф «Ты всегда будешь со мной?» (16+)  
 14:40, 04:05 «Тайны еды» (0+)  
 15:00 «Звёздная жизнь» (16+)  
 16:00 Х/ф «Снежный человек» (16+)  
 18:00 «Брак без жертв» (16+)  
 19:00 «Леди на миллион» (16+)  
 20:00 Т/с «Доктор Тырса» (16+)  
 21:50 «Практическая магия» (16+)  
 23:30 Х/ф «Дамское танго» (16+)  
 01:15 Т/с «Горец» (16+)  
 06:25 «Музыка на «Домашнем» (16+)

**5** УИТВ-Пятый канал

06:00, 15:30, 19:00, 23:30 «Час пик»  
 06:30 «Пермское времечко» (12+)  
 06:55, 19:58 «Астропрогноз» (12+)  
 07:00 «Утро на «Пятом» (6+)  
 09:45, 18:00 «Место происшествия»  
 10:00, 18:30, 22:00 «Сейчас»  
 10:30, 12:30 Т/с «СМЕРШ» (16+)  
 12:00 «Скажите доктор?» (16+)  
 12:20 «Без посредников» (12+)  
 15:00 «Азбука ремонта» (12+)  
 15:20, 19:30, 23:20 «Специальный репортаж» (12+)  
 16:00 «Открытая студия»  
 17:00 Д/с «Агентство специальных расследований» (16+)  
 19:40 «На повестке дня» (12+)  
 20:00 Т/с «Детективы» (16+)  
 20:30 Т/с «След» (16+)  
 22:25 Т/с «ОСА» (16+)  
 00:00 «Русский престиж» (16+)  
 00:20 Х/ф «Безотцовщина» (12+)  
 02:20 Х/ф «Пропавшая экспедиция» (12+)  
 04:55 Х/ф «Золотая речка» (12+)

**ЦЕНТР** ТВЦ

06:00 «Настроение»  
 08:30 Х/ф «Приезжая» (6+)  
 10:25 Д/ф «Сергей Филиппов. Люди, ау!» (12+)  
 11:10, 21:45 «Петровка, 38» (16+)  
 11:30, 14:30, 17:30, 22:00, 00:00 «События»  
 11:50 Х/ф «Ты заплатишь за все» (12+)  
 13:40, 23:10 Х/ф «Брежнев, которого мы не знали»  
 14:50, 19:30 «Город новостей»  
 15:10 «Наша Москва» (12+)  
 15:30 Х/ф «Игра без козырей» (12+)  
 16:55 «Доктор и...» (16+)  
 17:50 «Линия защиты» (16+)  
 18:25 «Право голоса» (16+)  
 19:45 Х/ф «Большое зло и мелкие пакости» (12+)  
 22:20 Т/с «Мистер Монк» (12+)

00:25 «Русский вопрос» (12+)  
 01:10 Х/ф «Ты у меня одна» (16+)  
 03:05 Т/с «Исцеление любовью» (12+)  
 04:10 Т/с «Как прокормить крокодила» (12+)  
 04:55 «Дом вверх дном» (12+)

**РОССИЯ К** КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30, 09:00 «Евро Ньюс»  
 08:00 «Доброе утро, Пермский край!»  
 10:00, 15:40, 19:30, 23:30 Новости культуры  
 10:15 «Наблюдатель»  
 11:15, 23:50 Х/ф «Веревка»  
 12:40 Д/ф «Вартбург. Романтика средневековой Германии»  
 12:55 «Владимир Лепко. Любовь ко всем»  
 13:35 «Красуйся, град Петров!»  
 14:00 «Театральная летопись». Леонид Броневой  
 14:45, 01:55 Т/с «Семнадцать мгновений весны»  
 15:50, 20:45 Д/с «Вселенная Стивена Хокинга»  
 16:35 Д/с «Имена на карте»  
 17:00 «Жизнь замечательных идей»  
 17:30 «Звезды скрипичного искусства». Давид Грималь и ансамбль «Диссонансы»  
 18:40 «Academia». «Врачевание и медицина Древней Греции». 2-я лекция  
 19:45 «Главная роль»  
 20:00 «Абсолютный слух»  
 21:30 «Гении и злодеи». «Герберт Уэллс»  
 22:00 Д/ф «Александр Рукавишников. Хроника летящего слона»  
 23:00 «Силуэты». «Петр Фоменко»  
 01:10 Концерт Национального академического оркестра народных инструментов России им. Н. П. Осипова  
 02:50 Д/ф «Роберт Бернс»

**РОССИЯ 2** РОССИЯ СПОРТ

07:05, 03:40 «Рейтинг Баженова»  
 08:00 «Большой тест-драйв» (16+)  
 09:00 «Живое время. Панорама дня»  
 11:25, 04:05 «Основной элемент»  
 12:25, 01:05 «Наука 2.0»  
 13:30, 02:10 «Моя планета»  
 14:00, 17:30, 23:45 «Большой спорт»  
 14:20 «Золото нации. Инга Медведева. Самый трудный вид спорта»  
 14:50 «Диалоги о рыбалке»  
 15:25 «Язь против еды»  
 15:55 XXVI зимняя универсиада. Биатлон. Смешанная эстафета  
 17:50 «Завтра нашего мира» (16+)  
 18:55, 19:25 «Полигон»  
 20:00 Т/с «Позывной «Стая» (16+)  
 00:05 «Покушения» (16+)  
 02:40 Д/ф «Дед Степан, Мартьям и Малмфеа или Русские старожилы в Бولیви!»  
 03:10 «Рейтинг Баженова» (16+)  
 05:00 «Кызыл-Курагино. Последние дни древних цивилизаций»  
 06:00, 06:25 «Заповедная Россия»  
 06:55 «Моя рыбка»

19 декабря, четверг

**1** ОРТ Первый Канал

05:00 «Доброе утро»  
 09:00, 12:00, 17:00, 03:00 Новости  
 09:05, 04:30 «Контрольная закупка»  
 09:35 «Женский журнал»  
 09:50 «Жить здорово!» (12+)  
 11:00 «Модный приговор»  
 12:15 «Время обедать!»  
 12:50 «Доброго здоровьица!» (12+)  
 13:40 «Истина где-то рядом» (16+)  
 14:00 Пресс-конференция президента Российской Федерации Владимира Путина  
 17:15 «Наедине со всеми» (16+)  
 18:10 «Давай поженимся!» (16+)  
 19:05 «Пусть говорят»  
 20:00 «Время»  
 20:50 Хоккей. Кубок «Первого канала». Россия – Швеция  
 23:10 Т/с «Нюхач» (16+)  
 01:15 Х/ф «Как обменяться телами» (18+)  
 02:35, 03:05 Х/ф «Джон и Мэри» (18+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00 «Утро России»  
 05:07, 11:30, 17:10, 19:40 «Вести – Пермь»  
 09:00 «1000 мелочей»  
 09:45 «О самом главном»  
 10:30 Т/с «Кулагин и партнеры» (12+)  
 11:00, 17:00, 20:00 «Вести»  
 11:50, 04:45 «Вести. Дежурная часть»  
 12:00 Т/с «Тайны института благородных девиц»  
 14:00 Пресс-конференция президента Российской Федерации Владимира Путина  
 17:30 Т/с «Сваты-5» (12+)  
 18:35 «Прямой эфир» (12+)  
 20:50 «Спокойной ночи, малыши!»  
 21:00 Т/с «Тайны следствия – 13» (12+)  
 22:50 Т/с «Сваты-6» (12+)  
 00:55 «Кузькина мать. Итоги» (12+)  
 02:00 «Честный детектив». (16+)  
 02:30 Х/ф «Двенадцать стульев»  
 03:55 Т/с «Закон и порядок – 18» (16+)

**НТВ** НТВ

06:00 «НТВ утром»  
 08:30 «Спасатели» (16+)  
 09:00 «Медицинские тайны» (16+)  
 09:35, 10:20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)  
 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»  
 10:55 «До суда» (16+)  
 11:55, 13:25 «Суд присяжных» (16+)  
 14:35 «Дело врачей» (16+)  
 15:30, 18:30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
 16:25 «Прокурорская проверка» (16+)  
 17:40 «Говорим и показываем» (16+)  
 19:30 Т/с «Горюнов» (16+)  
 23:15 «Сегодня. Итоги»  
 23:35 Т/с «Шахта» (16+)  
 01:30 «Дачный ответ»  
 02:35 «Дикий мир»  
 03:05 Т/с «Следственный комитет» (16+)  
 05:00 Т/с «Адвокат» (16+)

**ТНТ** ТНТ

07:00 М/с «Планета Шина» (12+)  
 07:30 М/с «Скан-ту-гоу» (12+)  
 07:55 Т/с «Счастливы вместе» (16+)  
 09:00, 23:00 «Дом-2» (16+)

10:30 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)  
 11:30 Х/ф «Полицейская академия – 3» (16+)  
 13:05, 22:35 «Комеди клуб. Лучшее» (16+)  
 13:30 Т/с «Универ» (16+)  
 14:30, 20:00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
 15:00, 19:00, 20:30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
 15:30 Т/с «Деффчонки» (16+)  
 21:00 Х/ф «Полицейская академия – 4» (16+)  
 00:30 Х/ф «Мартовские коты» (16+)  
 02:20 «Суперинтуиция» (16+)  
 04:20 «Школа ремонта» (12+)  
 05:20 Т/с «Саша + Маша» (16+)  
 06:05 М/с «Том и Джерри. Детские годы» (12+)  
 06:30 М/с «Пингвины из «Мадагаскара» (12+)

**РЕН ТВ / Рифей**

06:00 «ТСН» (16+), «Новый день» (12+)  
 08:30, 12:30, 00:00 «Новости 24» (16+)  
 09:00 «Засуди меня» (16+)  
 10:00, 18:00 «Верное средство» (16+)  
 11:00, 20:00 Т/с «Пропавшие без вести» (16+)  
 12:00, 00:20 «Экстренный вызов» (16+)  
 13:00 «Званый ужин» (16+)  
 14:00 «Семейные драмы» (16+)  
 16:00 «Не ври мне!» (16+)  
 19:00, 23:30 «ТСН» (16+)  
 19:30 «Мой дом» (12+)  
 19:45 «Пармская обитель» (12+)  
 21:00 «Великие тайны» (16+)  
 00:40 «Пармская обитель» (16+)  
 00:55, 04:45 Х/ф «Свадебный переполох» (16+)  
 02:55 «Чистая работа» (12+)  
 03:45 «Мошеники» (16+)

**РОССИЯ 24** РОССИЯ 24 / Vetta

06:00 «Утренний вестник» (16+)  
 10:10 «Витрины» (16+)  
 10:20 «Живая камера» (16+)  
 11:20 Мультфильм (6+)  
 11:35 «Охота на впечатления» (16+)  
 11:45, 21:20 «Лобби-холл» (16+)  
 12:05 «Дневной вестник» (16+)  
 12:55, 19:25, 21:15 «Эх, дороги!» (16+)  
 13:00, 23:30 РИК «Россия-24»  
 18:00, 18:20, 18:30, 18:50 «Вести. Сейчас»  
 18:10, 23:15 «Вести. Культура Мухтара» (16+)  
 18:25 «Зеленая Пермь»  
 18:35, 22:15 «Вести. Интервью»  
 18:45, 22:55 «Вести. Происшествия»  
 19:00, 21:00 «Вечерний вестник» (16+)  
 19:30 «В коридорах власти» (16+)  
 19:35 «Цена вопроса» (16+)  
 19:55, 20:55 Астрологический прогноз  
 20:00 Т/с «Колдовская любовь» (16+)  
 20:50 «Чтоб я так жил!» (6+)  
 21:40, 22:00, 22:40, 23:00 «Вести. Сейчас. Пермь»  
 21:50 «Город возможностей»  
 22:25 «ProArt»  
 22:45 «Семья и дети»

**СТС** СТС

06:00 М/ф «Ежик в тумане», «Это что за птица?», «Чужие следы», «Верное средство» (6+)  
 06:50 М/с «Пингвинёнок Порооро» (6+)  
 07:00 М/с «Смешарики» (0+)

**ДИКЛОЗАН: ТРИ ШАГА К ЗДОРОВЬЮ СУСТАВОВ**

Боль в суставах, распирающая, ноющая, острая и не дающая свободно двигаться, мешает вам не только заниматься повседневными делами, но и полностью выбивает из колеи. Тот, кто знаком с проблемами суставов, знает, что такое попытки перетерпеть болевые вспышки и бессонные ночи, выбирая для больного сустава наиболее удобное положение! Что и говорить: остеохондрозы, артриты и артрозы – настоящий бич современного общества после 50 лет.

Дело в том, что ключ к решению проблемы не в обезболивании и временном снятии воспалительного процесса, а в восстановлении хрящевой ткани суставов и укреплении суставного аппарата в целом. Грамотную помощь суставам способен обеспечить комплекс ДИКЛОЗАН. Он состоит исключительно из натуральных компонентов и представлен в виде капсул, крема и геля.

КАПСУЛЫ ДИКЛОЗАН направлены на решение проблемы суставов изнутри. Они способствуют восстановлению и обновлению суставных хрящей, усиливают

питание суставов, стимулируют выработку межсуставной смазки, благодаря чему улучшается двигательная функция.

КРЕМ ДИКЛОЗАН воздействует целенаправленно на очаг воспаления. Его

**ГРАМОТНУЮ ВСЕСТОРОННЮЮ ПОМОЩЬ СУСТАВАМ СПОСОБЕН ОБЕСПЕЧИТЬ КОМПЛЕКС ДИКЛОЗАН**

уникальное свойство – способность доставлять ценные вещества через самые глубокие ткани прямо в сустав. Такой эффект достигается за счет содержания специального транспортного фермента. Вещество глюкозамин (мощный противовоспалительный компонент, тормозящий разрушение суставных тканей), а также экстракты маринии душистой, коры белой ивы, таволги и тысячелистника, эфирные масла чайного дерева и розмарина в комплексе помогают суставам восстановить свое нормальное состояние и функции. Активные вещества растительного комплекса попадают прямо в суставной аппарат, регулируя его работу.

ГЕЛЬ ДИКЛОЗАН – это скорая помощь при сильных болях в суставах. Он обладает разогревающим эффектом и способствует оперативному снятию воспаления.

**ДИКЛОЗАН – правильный подход к здоровью суставов.**



Телефон «горячей линии»  
**8-800-333-10-33**  
 (звонок по России бесплатный, часы работы: пн.–пт. — 09.00–19.00; сб. — 10.00–19.00; вс. — выходной).  
[www.giapanda.ru](http://www.giapanda.ru)

РЕКЛАМА. Проконсультируйтесь со специалистом  
 СР RU.7799.11.003.E.009526.04.11 от 01.04.2011  
 СР RU.60.01.01.001.E.000044.07.11 от 26.07.2011  
 СР RU.60.01.01.001.E.000028.06.11 от 27.06.2011

БАД НЕ ОБЛЕГЧАЕТ ЛЕЧЕНИЕ