• медицинский ликбез

Невынашивание беременности: в чём причина и что делать?

Дарья Мазеина

По статистике Всемирной организации здравоохранения, каждая пятая желанная беременность оканчивается выкидышем

Проблема выкидышей и преждевременных родов сегодня стоит на одном из первых мест в гинекологии. Для большинства женщин, мечтающих о рождении ребёнка, диагноз «невынашивание беременности» звучит как приговор о невозможности иметь детей. Однако отчаиваться не стоит. При своевременном обращении за помощью к специалистам шансы преодолеть трудности и родить долгожданного ребёнка достаточно велики. Главное — не пытаться справиться с проблемой в одиночку.

Все выкидыши подразделяются на два больших типа — спорадические (случайные, однократные) и привычные (2-3 и более самопроизвольных выкидышей, следующих один за другим). Разница их в том, что причиной однократного выкидыша на ранних сроках чаще бывают хромосомные и генетические дефекты эмбриона. Привычное невынашивание беременности — комплексная проблема, как со стороны плода, так и со стороны материнского организма.

Поиск причин

По словам специалистов, причин для возникновения привычного невынашивания беременности — огромное количество. Однако больше половины ранних выкидышей связаны с генетическими дефектами. Чаще всего это изменение количества и качества хромосом в клетках зародыша. В результате нарушается генетическая программа развития зародыша. Плод становится нежизнеспособным, погибает и удаляется из матки естественным путём.

Доктор медицинских наук, профессор кафедры акушерства и гинекологии, главный врач поликлиники Пермской государственной медицинской академии им. Е. А. Вагнера Анна Олина:

— *Более 70% прерываний беременности на ранних сроках происходят в связи с хромосомными или генетическими нарушениями в клетках зародыша. Тем самым осуществляется «естественный» отбор, когда организм самостоятельно отторгает нездоровый плод и беременность прерывается.*

Другой не менее важной причиной самопроизвольных выкидышей являются инфекционные заболевания. Причём это не только инфекции, передаваемые половым путём, но и грипп, краснуха, герпес, ангина, пневмония и так далее. Выкидыш может быть спровоцирован и острыми воспалительными процессами в различных органах (например, пиелонефрит, аппендицит). При этом выкидыши по этой причине могут происходить на любом периоде беременности.

Привычный выкидыш может случиться, если женщина имеет врождённые или приобретённые нарушения строения главного репродуктивного органа — матки (внутриматочные сращения или рубцы, возможно, миомотозные узлы или травмы шейки матки). По словам врачей, нарушения строения или функции шейки матки приводят к так называемой истмико-цервикальной недостаточности, которая не даёт полноценно выносить плод.

Особое внимание медики уделяют изучению гормонального статуса пациенток.

«Пермский край является эндемичным регионом по дефициту йода, что повышает частоту развития заболеваний щитовидной железы у жителей нашего региона. Поэтому все пациентки должны быть обследованы как до беременности, так и на самых ранних сроках, потому что функция щитовидной железы меняется в это время, — рассказывает Анна Олина. — Другими словами, есть гормоны, которые производятся во время беременности, и они имеют связку с функцией щитовидной железы. В итоге мы видим пациенток, у которых уровень гормонов щитовидной железы резко меняется на ранних сроках, что приводит к невынашиванию беременности».

Велика вероятность невынашивания беременности при заболеваниях сердца и сосудов, патологии в работе почек, а также наличии сахарного диабета, который, кстати, может появиться как раз при беременности.

«Нередко сахарный диабет может впервые быть диагностирован при беременности, это так называемый гестационный сахарный диабет. Это заболевание резко повышает вероятность появления осложнений в течение беременности и влияет на здоровье новорождённого», — отмечает специалист.

Кроме того, нельзя не брать во внимание и образ жизни будущей мамы. Ведь употребление алкоголя, сильнодействующих лекарственных препаратов, курение негативно влияют на её здоровье и соответственно на здоровье плода.

Основные причины невынашивания беременности:

- **генетические заболевания;**
- **инфекционные заболевания;**
- **эндокринные заболевания;**
- **вредные привычки;**
- **пороки развития половых органов;**
- **хронические заболевания вне половой системы.**

Анна Олина:

— *Никотин чрезвычайно пагубно влияет на репродуктивную систему женщин в целом. Поэтому когда на приём приходит курящая беременная пациентка и спрашивает, почему у неё возникают какие-либо проблемы во время беременности, первая очевидная причина — это курение. Например, даже если пациентка за месяц до беременности бросила курить, она ещё год будет относиться к высокой группе риска по развитию осложнённого течения беременности в связи с повышением свёртывающей активности крови и изменением работы сердечно-сосудистой системы.*

Чем раньше, тем лучше

Для того чтобы избежать осложнений при беременности или остановить их развитие, необходимо планировать беременность и начать подготовку к ней за 3-4 месяца до зачатия и как можно раньше вставать на учёт по беременности.

«Например, вопрос хромосомной патологии, как наиболее важного фактора прерывания в ранние сроки, начинает решаться с 10 недель. Женщины должны проходить ультразвуковое исследование, сдать анализ крови на биохимические маркеры наследственных заболеваний. Причём всё это нужно сделать в ограниченные сроки — до 14 недель. Пациенты должны понимать, что эти анализы не говорят о том, что ребёнок болен, они позволяют только выявить более высокий риск хромосомных аномалий или пороков развития плода у данной пациентки, — объясняет Анна Олина. — Затем мы проводим дополнительное обследование, которое позволяет изучить хромосомный набор, и выявляем, не болен ли ребёнок. Если выявляем патологию, пациентка вместе со своей семьёй решает, будет ли она прерывать или вынашивать беременность. До 22 недель существует второй этап скрининга, на случай если пациентка пропустила первый, который также может говорить о наличии или отсутствии хромосомной патологии плода».

Кроме того, врачи настаивают, что планирование семьи — это обоюдный процесс, то есть обследование должна проходить не только будущая мама, но и будущий папа, ведь здоровье ребёнка зависит и от состояния организма отца.

За помощью — к специалистам

К сожалению, бывает так, что женщины обращаются за медицинской помощью только после нескольких неудачных беременностей. Это в корне неправильное отношение к ситуации. Если ещё лет 20 назад при спорадических (однократных) выкидышах их причина, как правило, оставалась невыявленной (считалось, что это случайность, и нужно просто подождать, посмотреть, что дальше будет), то сейчас подход меняется.

Теперь уже один выкидыш является основанием для серьёзного подхода к проблемам здоровья женщины. Пройдя все необходимые исследования, определив возможные причины выкидыша, можно приступать к лечению, а затем к подготовке к следующей беременности. Ведь даже после выкидыша женщина имеет возможность благополучно выносить и родить здорового ребёнка, если выполнять рекомендации врача и наблюдаться у специалистов.

ТИШЕ, ТИШЕ, Я ВСЁ СЛЫШУ...

...Он подозревал, что у жены проблемы со слухом. Однажды вечером, встав у неё за спиной на другом конце комнаты, он шёпотом спросил: «Ты меня слышишь?» Ответа не последовало. Он подошёл поближе: «А сейчас слышишь?» Результат тот же. Он подошёл ещё ближе и спросил: «Ты меня слышишь?» Она повернулась и сказала: «В третий раз говорю — слышу!»

История, конечно, забавная, но проблема, описанная в ней, вовсе не вызывает улыбку.

Миллионы людей живут с нарушениями слуха и причины тому самые разные. Однако у хорошего слуха имя одно — **АКУСТИК**.

АКУСТИК — это современное средство, призванное бороться с проблемами слуха. Многокомпонентный состав **АКУСТИКА** комплексно исправляет целый ряд нарушений, связанных с тугоухостью.

АКУСТИК благотворно влияет на три системы организма, отвечающие за хороший слух: на сам орган слуха, на отделы мозга, отвечающие за слух, и на слуховой нерв.

МИЛЛИОНЫ ЛЮДЕЙ ЖИВУТ С НАРУШЕНИЯМИ СЛУХА

Таким образом, в каком бы звене ни случился сбой, **АКУСТИК** корректирует его работу.

АКУСТИК — это настоящее достижение учёных, т. к. его высокая активность выстраивается исключительно на основе натуральных и растительных веществ.

В состав **АКУСТИКА** входит более 14 тщательно подобранных микроэлементов, витаминов, антиоксидантов, а также редких активных компонентов. Каждый из них выполняет свою задачу в общей схеме оздоровления слуха.

Мощная профилактика слуха и помощь при уже имеющихся проблемах — это **АКУСТИК**.

АКУСТИК — острый слух в любом возрасте.

Спрашивайте в аптеках города!

Телефон бесплатной «горячей линии»

8-800-333-10-33

(часы работы: пн.–пт. — 09.00–19.00; сб. — 10.00–19.00; вс. — выходной).

www.riapanda.ru

РЕКЛАМА. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом
СГР № 77.99.11.003.Е.003318.12.10 от 01.12.2010 г.

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ