



С чувством глубокого удовлетворения

Согласно соцопросам, почти 70% российских мужчин испытывают проблемы с эрекцией. Почти 90% из них считают эректильную дисфункцию серьёзной проблемой. Но при этом большинство мужчин не решаются говорить о ней, предпочитая «замалчивать» болезнь. Какие симптомы являются верным знаком того, что следует обратиться к специалисту? Об этом говорит врач-уролог-андролог клиники «КамаМед» Дмитрий Лодатко.

? Давайте для начала определимся с терминологией, Дмитрий Игоревич. Что такое «эректильная дисфункция»?

— Это постоянная или временная неспособность достижения и поддержания адекватной эрекции, что приводит к неполноценному половому акту или его отсутствию, а значит, и неудовлетворённости обоих партнёров.

? Насколько актуальна проблема для нашего города?

— Она актуальна для всего мира. Пермь, к сожалению, не исключение.

У молодых мужчин проблема носит, как правило, психогенный характер, связанный с конкретной ситуацией, конкретной партнёршей. У мужчин постарше она может быть следствием каких-либо заболеваний. Даже тех, которые, на первый взгляд, никак не связаны с мочеполовой системой. Причиной могут быть гормональные изменения, болезни сердца и сосудов и, конечно, различные заболевания половой системы. Хоча обратить особое внимание: разобраться, с чем связана эректильная дисфункция, может только специалист.

? Существует ли какой-то возрастной порог, после которого следует обратить особое внимание на половую систему? Даже если кажется, что ничего не беспокоит.

— Обращать внимание следует в любом возрасте, однако для каждой болезни существует свой «любимый» возраст. Например, многие мужчины немало негатива слышали о простатите.

Есть миф, что это «болезнь после 40». На самом деле простатит очень часто на-

чинается в юности. Именно для молодых мужчин очень актуально профилактически хотя бы раз в год обследовать свою половую сферу, посещать врача-уролога. Ведь зачастую воспалительные заболевания, предшествующие простатиту, являются причиной мужского бесплодия в семейных парах.

? Вы говорили, что существует ряд болезней, которые, казалось бы, не связаны с мочеполовой системой, но могут быть причиной эректильной дисфункции...

— Я бы разделил эти болезни на несколько групп.

К эректильной дисфункции могут привести гормональные нарушения. В первую очередь, сахарный диабет.

Проблемы со щитовидной железой, которые характерны именно для Пермского региона как йододефицитного тоже могут быть причиной эректильной дисфункции.

Для мужчин старшего возраста (а иногда и среднего!) актуальной становится проблема возрастного снижения уровня мужского гормона — тестостерона — главного регулятора полового влечения.

Ко второй группе заболеваний я бы отнёс сердечно-сосудистые, приводящие к нарушениям кровообращения.

Ещё одна серьёзная болезнь — ожирение, которое приводит ко всем вышеуказанным заболеваниям! А значит, и к эректильной дисфункции...

Всё это — заболевания, на первый взгляд, никак не связанные с половой жизнью. И когда мужчины обращаются за помощью к эндокринологам, кардиологам,

терапевтам, узкие специалисты очень часто не спрашивают о нарушениях эрекции. Мужчины же стесняются об этом говорить. В таких ситуациях необходима консультация врача-андролога, то есть специалиста по мужскому здоровью в целом.

И, конечно, причиной эректильной дисфункции могут быть заболевания собственной мочеполовой системы.

? Как специалист клиники «КамаМед», что вы рекомендуете своим пациентам с эректильной дисфункцией?

— Безусловно, сначала понадобится полноценное обследование. Помимо общих рекомендаций по поддержанию здоровья, назначается лекарственная терапия и современная методика лечения — ударно-волновая терапия.

? Насколько хорошо лечится эректильная дисфункция?

— С современными препаратами и методиками это расстройство хорошо поддаётся лечению. Могу сказать, что эффективность консервативных (а не оперативных) методов составляет более 90%.

Если же брать совокупность обоих методов, то эректильная дисфункция излечивается в 100% случаев.



г. Пермь, ул. Петропавловская, 63,
5-й этаж
Тел.: (342) 237-53-63, 243-05-04
www.kamamed.ru