



**МОЛОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА —
ПОКАЗАТЕЛЬ ЖЕНСКОГО
ЗДОРОВЬЯ В ЦЕЛОМ**

Если судить по моей практике, причиной предменструального синдрома очень часто бывает нарушение гормонального фона.

В принципе, выявляется много патологий молочных желёз. Опять же сужу по своей практике: из десяти женщин, обратившихся ко мне, здоровые молочные железы бывают только у одной.

Если у женщины есть гинекологические проблемы, проблемы будут и в молочной железе. И совершенно необходимо, чтобы гинекологи не забывали на приёме и об осмотре молочных желёз пациенток.

❗ Вы перечислили целый ряд заболеваний, которые можно обнаружить с помощью маммографического исследования. Насколько важна своевременная диагностика этих болезней?

— Крайне важна! На раннем этапе лечится всё! Легче поправить гормональные сбои. Не допустить разрастания каких-либо образований. Излечиваются начальные формы онкозаболеваний.

В принципе, молочная железа — показатель женского здоровья в целом. В ней есть рецепторы для гормонов щитовидной железы, яичников, надпочечников, поджелудочной железы. И если в организме какой-то сбой, молочная железа обязательно отзовётся на это неблагополучие.

❗ Как выглядит профилактика заболеваний молочной железы?

— Повторюсь: молочная железа крайне чувствительна к любому неблагополучию в женском организме. Здоровый образ жизни, отсутствие болезней — это и здоровые молочные железы.

Крайне негативно действуют аборт.

Роды, напротив, для молочной железы благо. Надо лишь учитывать, что лактация должна продолжаться не более года, иначе грудь начинает преждевременно стареть.

Молочная железа негативно реагирует на чрезмерную соляризацию. Поэтому к загару, к соляриям надо относиться крайне осторожно.

А поддержать здоровье молочной железы можно удобным, не давящим бельём и правильным образом жизни.