

Когда содержание важнее формы



Специалисты считают, что по состоянию молочных желёз можно определить и состояние здоровья женщины в целом. Поэтому роль диагностики в этой сфере сложно переоценить. О современных маммографических исследованиях и заболеваниях, которые с их помощью можно выявить, рассказывает врач-гинеколог высшей категории клиники «КамаМед» Надежда Ваулина.

❓ Надежда Михайловна, давайте для начала определимся с тем, что такое маммография...

— Как и любая фотография, маммография — это снимок. В нашем случае — снимок молочной железы. Это дополнительное исследование, которое позволяет поставить точный диагноз.

❓ Насколько я понимаю, существуют разные виды маммографических исследований. Как женщине выбрать наиболее подходящий для неё вариант?

— Существуют разные маммографические диагностики. Выбрать правильную поможет специалист.

Но могу сказать, что для молодых женщин предпочтение отдаётся УЗИ. Электроимпедансная маммография (то есть исследование с помощью электропроводности), по которой специализируюсь я, совершенно безвредна, поэтому показана всем, начиная с подросткового возраста.

Единственное ограничение связано с оперированными сердечными клапанами, к примеру. Если у человека стоит искусственный водитель ритма, ему необходимо исключить воздействие электрического тока.

Рентгеновская же маммография предназначена для женщин от 40 лет. Для тех, у кого обнаружены какие-то серьёзные патологии в молочной железе и необходимо точное подтверждение диагноза.

❓ С чем к вам в основном обращаются?

— Какое-то одно направление очень сложно выделить, потому что этот диагностический метод достаточно универсален.

Если говорить про субъективные ощущения, то жалуются на боли или какие-то обнаруженные в груди образования.

Часто обращаются с предменструальным синдромом, нагрубанием, болезненностью молочных желёз. С помощью маммографии можно понять причины этого.

Выявляется мастопатия. Фиброаденомы, которые сегодня очень распространены даже среди молодых. Разные доброкачественные образования. Онкозаболевания можно выявить на самых ранних этапах.

Обращаются и с хорошими, скажем так, поводами. Планируя беременность, очень часто приходят на маммографическое обследование молочных

желёз. Просто для того чтобы проверить, всё ли в порядке.

Так что одним словом и не скажешь, когда нужно идти на маммографию. Это исследование необходимо проводить всем женщинам один раз в год.

❓ Вы говорили о предменструальном синдроме. Это то, что необходимо лечить? Или это совершенно нормальное явление?

— Хочу сразу сказать: не надо ничего терпеть! Раз есть какие-то неприятные, болезненные ощущения, значит, что-то в организме идёт не так.

Что касается предменструального синдрома, то это целый комплекс симптомов, связанных с женским здоровьем. Это и неприятные ощущения в молочной железе, и жалобы на боли внизу живота, и проявления депрессии. Далее необходимо определить причины предменструального синдрома, для того чтобы назначить правильное лечение. В некоторых случаях вполне достаточно будет витаминотерапия. В других потребуются более серьёзные меры. Для того чтобы верно поставить диагноз, врач и направит пациента на дополнительное обследование — маммографию.