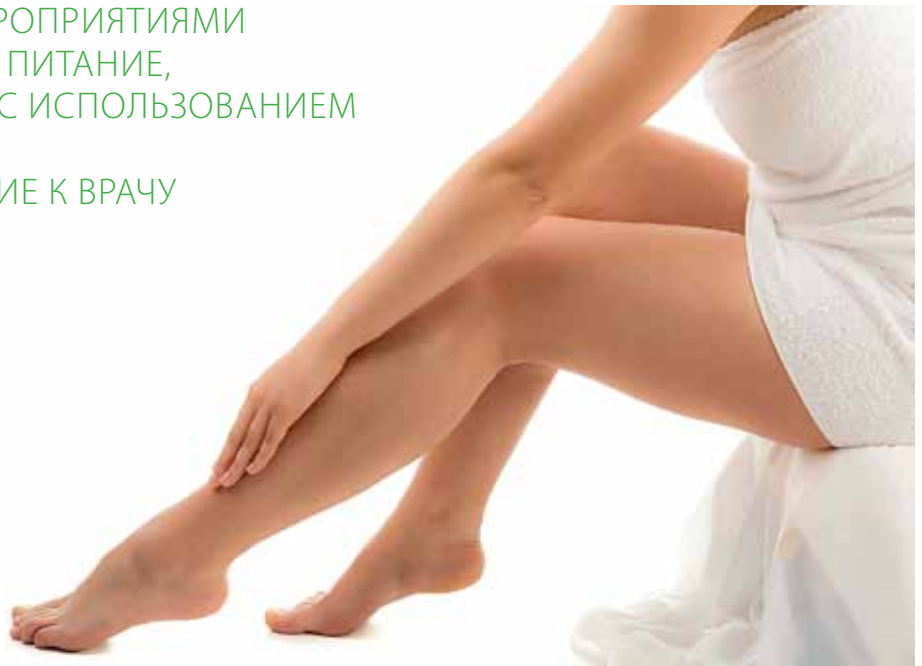


ПРОФИЛАКТИЧЕСКИМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, ДОЗИРОВАННЫЕ НАГРУЗКИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СПОРТИВНОГО ТРИКОТАЖА, СВОЕВРЕМЕННОЕ ОБРАЩЕНИЕ К ВРАЧУ

Сегодня существуют очень щадящие виды оперативного лечения. Пациент может быть оперирован без разрезов, через проколы, под контролем ультразвукового аппарата. Я делаю такие операции и людям с очень серьёзными заболеваниями, допустим, перенёсшими инфаркт миокарда, которым уже за 70 лет. И эти операции заканчиваются вполне благополучно.

❓ Если говорить о группах риска...

— ... То в них находятся те, кто много стоит на ногах: продавцы, парикмахеры, хирурги. Те, кто много сидит, допустим, менеджеры, «прикованные»



целый день к компьютеру. Те, у кого избыточный вес. Те, у кого есть плоскостопие. По статистике, большинство женщин, которые обращаются с жалобами на варикозное расширение вен, имеют плоскостопие.

❓ Как вы относитесь к разного рода народным средствам лечения?

— К самолечению и народным средствам у меня отношение очень сдержанное. Обычно это мази или гели из аптеки. А «продвинутые» больные делают мази даже самостоятельно. Ничем хорошим это не заканчивается. Такие «лохматые» случаи встречаются, по счастью, не часто, но имеют место быть.

Я считаю, что «народные средства» — прямая дорога к осложнённому течению болезни, и это справедливо в любом случае.

❓ Существует ли действенная профилактика варикозной болезни?

— Тут, знаете, согласно пословице: кому суждено быть повешенным, не утонет. Если варикозное расширение вен было у обоих родителей, вероятность порядка 80%, что болезнь будет и у ребёнка. Если у одного родителя — риск снижается до 40-50%. Если же оба родителя не страдали этим заболевани-

ем, вероятность заболеть всё-таки будет порядка 20%.

И я вам хочу сказать, «варикозка» — не самая плохая болезнь! Есть более сложные, более дорогостоящие в лечении (и притом заканчивающиеся достаточно трагически).

❓ И никакой профилактики?

— Компрессионный трикотаж имеет огромное значение в профилактических мероприятиях. В том случае, если имеется предрасположенность к варикозу, и наступила беременность, ношение «компрессии» обязательно, это очень важно.

Компрессионный трикотаж хорошо использовать тем, у кого большие нагрузки на ноги, а также при занятиях спортом.

Другим вариантом профилактики (если мы говорим об оперативном вмешательстве) может быть медикаментозное лечение.

Также профилактическими мероприятиями являются рациональное питание, дозированные нагрузки с использованием спортивного трикотажа, своевременное обращение к врачу. Но не «когда рак свистнет», а когда ещё и поводов для беспокойства нет, а есть только варикоз.