

Не самая плохая болезнь



Статистические данные по числу больных варикозным расширением вен очень сильно разнятся от источника к источнику. Некоторые утверждают, что варикозной болезнью сегодня страдают больше 80% жителей земного шара. Так или иначе, совершенно очевидно, что внимания этому заболеванию уделяется сейчас достаточно много. О причинах и возможностях лечения варикоза рассказывает сосудистый хирург, флеболог, кандидат медицинских наук Владимир Денисов.

? Сегодня очень много говорят о варикозном расширении вен. Это связано с тем, что болезнь стала актуальной для очень многих людей? Или это некий маркетинговый ход, помогающий продать медицинские услуги?

— Нет никаких маркетинговых ходов. Есть увеличение числа больных варикозным расширением вен. Вероятнее всего, это связано с тем, что мы стали дольше жить.

Раз мы стали дольше жить, людей стало больше интересовать качество жизни. Люди хотят быть бодрыми, красивыми, здоровыми. Именно поэтому количество обращений по поводу варикоза растёт.

Ещё одна немаловажная причина увеличения обращений — изменившаяся операция по лечению варикозного расширения вен. Раньше во время оперативного вмешательства неизбежны были широкие разрезы, ноги очень долго заживали, бывали рецидивы. И без каких-то особых на то оснований никто не обращался. Сегодня операцию можно выполнить через проколы.

А что касается «особых оснований», про которые я говорил, то многие считают так: пока «варикозка» не болит —

её не надо трогать. На самом деле, «пока не болит», её как раз легче всего вылечить. И, напротив, запущенные случаи и в медикаментозном плане, и в оперативном лечатся гораздо сложнее.

Кроме того, приметы нашего времени — увеличение массы тела и гиподинамия — однозначно негативно влияют на течение варикозной болезни, сильно ухудшая ситуацию.

? Есть ещё одно мнение относительно варикозного расширения вен. Некоторые считают, что его лечение — это «бабья блажь», желание красивых ног...

— Для начала: варикозное расширение вен — это расширение вен нижних конечностей, при котором становятся несостоятельными клапаны, и нарушается кровоток. Болезнь может проявляться и у мужчин, и у женщин.

По мере прогрессирования болезни объём варикозных вен будет всё увеличиваться, значит, там будет дополнительный объём крови. Это серьёзная нагрузка.

Можно говорить об осложнённом течении варикозной болезни, когда человек чувствует тяжесть в ногах, выраженные отёки.

Самое грозное осложнение — это, конечно, тромбы. Для тромбоза необходимо стечение трёх обстоятельств: сгущение крови, замедление тока крови и травма. Сгущение может быть связано с тем, что человек не получает воды. Замедление присутствует при варикозе. Травма может появиться и от того, что человека толкнули в ногу в транспорте, и от того, что в вене повышено венозное давление. Условно говоря, кашлянул, и вена порвалась.

А учитывая то, что наше население потихонечку жиреет, причин дестабилизации ситуации с венозным оттоком становится больше.

? Если тяжесть в ногах, по вашим словам, это уже «осложнённое течение болезни», когда же обращаться к врачу?

— Причиной первичного обращения может быть наличие просто варикоза на ногах. Вот эти непонятные узелки у молодой женщины или молодого человека, от которых вроде бы никакой угрозы, и есть повод обратиться к специалисту-флебологу.

Очень может оказаться, что то, что мы видим на голени, — лишь вершина айсберга. Основная же болезнь на бедре, но её не видно.