

ШЕНГЕНСКИЕ ВИЗЫ

ПЕРМСКИЙ ВИЗОВЫЙ ЦЕНТР

- без посредников
- срочное оформление
- минимум документов
- многократные визы

ул. Луначарского, 54 **ОТПРАВКА КАЖДЫЙ ДЕНЬ**
тел. (342) 214-10-97 **www.ticketz.ru**

ИП Губин П. А. Реклама

• в здоровом теле

Госпиталь, который лечит

Лечение в госпитале для ветеранов войн теперь становится доступным для всех пермяков

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края «Пермский краевой госпиталь для ветеранов войн» открывает двери для всех, кто нуждается в лабораторных услугах, функциональном исследовании органов и систем, физиотерапевтическом лечении.

Пермяки, нуждающиеся во врачебной помощи, смогут выбрать, лечиться в амбулаторном или стационарном режиме. Не составит труда подобрать «правильного» врача — в поликлинике госпиталя ведут приём такие специалисты, как терапевт, невролог, кардиолог, уролог, хирург, офтальмолог, дерматовенеролог, психотерапевт, гинеколог, оториноларинголог, эндокринолог, гастроэнтеролог, стоматолог-терапевт, мануальный терапевт, рефлексотерапевт. К услугам пациентов палаты повышенной комфортности с круглосуточным пребыванием.

Особое внимание в лечебном учреждении уделяется точности диагнозов. Этого позволяет добиться современная лабораторная база госпиталя. Спектр исследований включает клинические, биохимические анализы крови и мочи, исследование на гормоны, онкомаркеры, иммунограмму, бактериологические и паразитологические исследования.

Органы и системы организма можно изучить с помощью компьютерной диагностики, ультразвукового исследования, использовать спирографию, холтеровское мониторирование ЭКГ и ЭКГ с АД, эхоэнцефалографию, ультразвуковую доплерографию сосудов, тредмил-тест. В физиотерапевтическом отделении проводится электролечение, теплотечение, водолечение, лечение в спелеоклиматической камере, лечение сухими углекислыми ваннами и ингаляциями.

Интересно, что и само расположение госпиталя способствует выздоровлению пациентов, ведь он находится в экологически чистом районе города. Цены доступны каждому.

Адрес: г. Пермь, ул. Подлесная, 6
Тел.: (342) 222-56-94; 222-54-85; 221-05-69
E-mail: pkgvv1@mail.ru
Сайт: pkgvv-perm.ru



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

• предупреждение

Мошенники предлагают пермякам оформить УЭК на платной основе

Пермские шахматисты отправились на первенство Приволжского федерального округа для детей по шахматам в Самару.

По данным краевого министерства правительственных информационных коммуникаций, в Перми появились мошенники, предлагающие оформить универсальную электронную карту (УЭК) на платной основе.

Неустановленные лица приходят в квартиры к пожилым людям и предлагают оформить УЭК и электронный паспорт на возмездной основе. Пенсионерам рассказывают, что бумажные паспорта будут заменяться на электронные, а вместо паспортов пока действуют УЭК.

В министерстве подчёркивают, что УЭК выдаётся гражданам бесплатно!

Анна Романова

Сам себе турист

• страна советов

Юлия Климова

Как спланировать путешествие за границу самостоятельно?



Всё больше людей предпочитают самостоятельно планировать свои путешествия. Порой поездки за границу по туристическим путёвкам накладывают много ограничений, тогда как самостоятельные путешествия, напротив, расширяют возможности. Так, можно отправиться в «кругосветку» или посетить труднодоступные и непопулярные среди большинства туристов уголки мира.

Активный спрос на самостоятельные путешествия начался примерно пять лет назад, отмечает руководитель агентства самостоятельных путешествий 59 travel Эльнар Мансуров. По его словам, этому способствовало облегчение визового режима, появление новых визовых центров, а также приход на российский рынок иностранных низкобюджетных авиакомпаний, ведь, помимо планирования индивидуального маршрута, в числе плюсов — возможность подобрать нужный вид гостиницы и неплохо сэкономить на авиабилетах.

«Теперь каждый, исходя из своих предпочтений и интересов, «строит» своё путешествие, например, летит с низкобюджетной авиакомпанией Wizz Air в Будапешт за 29 евро на этап «Формулы-1», а затем на арендованном автомобиле посещает концерт Dereche Mode в Милане. Любые даты, любой маршрут — всё возможно, если делать это самостоятельно», — рассказывает Эльнар Мансуров.

Чтобы максимально сэкономить на поездке, начать стоит с поиска недорогих авиабилетов. Как правило, чем раньше озаботиться этим вопросом, тем больше удастся сэкономить, поскольку цены растут по мере приближения даты вылета.

Существует несколько способов сэкономить, например, **сезонные распродажи и скидки от авиакомпаний.** Некоторые из них устраивают регулярные масштабные распродажи: так, скажем,

«Аэрофлот» обычно проводит «осенние распродажи» в ноябре, «зимние» — после новогодних праздников. Каждая авиакомпания старается удержать своего пассажира — для этого придумываются различные программы лояльности, которые стимулируют пассажира летать только

регулярно заходить на сайты разных авиакомпаний и отслеживать цены на билеты.

Достаточно добраться до Европы, а дальше с помощью **низкобюджетных авиакомпаний** можно построить свой маршрут через несколько стран так, что это обойдётся дешевле перелёта Пермь — Москва. Вот почему, если речь идёт о Европе, иногда выгоднее лететь не напрямую в точку назначения, а, например, в соседнюю страну, куда есть дешёвые билеты.

Руководитель Пермского визового центра Павел Губин

Достаточно добраться до Европы, а дальше с помощью низкобюджетных авиакомпаний можно построить свой маршрут через несколько стран так, что это обойдётся дешевле перелёта Пермь — Москва

конкретными авиакомпаниями, например, накопление воздушных миль, которыми позже можно будет оплатить перелёт.

Ещё один вариант — **событийные скидки.** Это подарки и бонусы, приуроченные к каким-то датам или событиям: День святого Валентина, Новый год, Рождество, День рождения авиакомпании и т. д. Как отмечают на сайте самостоятельных путешествий 59 travel, самый яркий пример таких скидок — акция у авиакомпании AirBerlin, когда билет на второго пассажира предоставлялся бесплатно, или акция AirFrance и KLM ко Дню всех влюблённых.

Впрочем, иногда бывает, что нет никаких распродаж и акций, но тарифы по некоторым направлениям весьма дешёвые. Поэтому лучше

отмечает: при самостоятельных путешествиях можно неплохо сэкономить на гостиницах. Для поиска жилья также создано немало специальных сервисов, с их помощью можно выбрать и дизайнерские отели, и хостелы на крыше, и мотели в самолёте, от шикарных пятизвёздочных дворцов до скромных лачужек на берегу моря. Можно снять апартаменты, гестхаусы, хостелы или прожить бесплатно через Клуб гостеприимства — выбор за вами.

Дешевле всего в большинстве случаев бронирование гостиниц через интернет. При этом нужно учитывать, что при бронировании жилья на сайте того или иного отеля цена в подавляющем большинстве случаев будет выше, чем на любом сайте-посреднике. Стоимость в разных си-

стемах бронирования может кардинально отличаться, поэтому желательно перепроверять стоимость на всех основных поисковых системах.

В других случаях дешевле и проще осуществить **бронирование непосредственно на месте** (например, в Таиланде, Непале, китайских провинциальных городах, на Черноморском побережье, в Хорватии, на Филиппинах и др.). Порой дешевле бронировать отели через туроператоров, в основном это массовые направления в сезон: Турция, Египет и Греция.

Визы также можно оформить самостоятельно через консульства. Никаких сложностей в том, чтобы получить визу практически в любую страну мира, нет. Есть, правда, одно неудобство — идти в посольство или визовый центр придётся лично. В остальном всё то же самое: документы от вас потребуются одни и те же, вне зависимости от того, подаёте вы их самостоятельно или через турфирму. Есть, конечно, вариант обратиться в одно из агентств, оказывающих услуги по оформлению виз. Но и они не делают за ваши деньги ничего сверхъестественного кроме того, что сэкономят ваше время.

Как видите, всё то, что обычно делают для туриста туристические фирмы, вы вполне можете сделать сами. В том, чтобы путешествовать самостоятельно, нет абсолютно ничего сложного. Правда, этап подготовки путешествия потребует несколько больших затрат времени, нежели обычный поход в офис туристической компании, но взамен вы получите свободу выбора, ограниченную, пожалуй, лишь вашей собственной фантазией, и эта свобода с лихвой покроет все затраты и подарит незабываемые воспоминания об отдыхе, который вы придумали и организовали себе сами.